

Kosketusvarotoimet

Kosketusvarotoimilla tehostetaan tavanomaisia varotoimia, jotta kosketuksen välityksellä siirtyvien resistenttien tai muuten ongelmallisten mikrobien leviämisen riskiä terveydenhuollossa voidaan edelleen vähentää.

Kosketusvarotoimet eivät ole yksistään riittävät, jos tavanomaisten varotoimien – erityisesti käsihygienian – toteutuminen on huonoa. Kosketusvarotoimet eivät saa heikentää potilaan saamaa hoitoa, tutkimuksia ja kuntoutusta. Lisätietoa: [Eristys- ja varotoimiluokat](#)

Kosketusvarotoimien tuomat lisätoimet verrattuna tavanomaisiin varotoimiin:

- Suojainten käyttö kaikessa fyysisessä kosketuksessa potilaaseen ja hänen lähiympäristöönsä (ei siis esim. keskusteltaessa)
- Kosketusvarotoimia noudatettaessa potilas sijoitetaan yhden hengen huoneeseen tai saman mikrobin kantajien kanssa yhteiseen huoneeseen
- Käytetään potilaskohtaisia hoito- ja tutkimusvälineitä

Lisäksi kosketusvarotoimiin kuuluvat seuraavat tavanomaisia varotoimia tehostavat käytännöt:

Käsihygienia	Kuten tavanomaisissa varotoimissa
Suojainten oikea käyttö	<p>Käytä suojakäsineitä</p> <ul style="list-style-type: none">• kosketettaessa käsin potilasta tai hänen lähiympäristöään <p>Käytä suojatakia tai hihallista suojaesiliinaa</p> <ul style="list-style-type: none">• fyysisessä kontaktissa potilaaseen tai hänen lähiympäristöönsä kuten<ul style="list-style-type: none">○ läihoidossa○ lääkärin tutkimuksessa ja○ huoneen siivouksessa <p>Käytä kirurgista suu-nenäsuojusta</p> <ul style="list-style-type: none">• kuten tavanomaisissa varotoimissa <p>Käytä FFP2-3 hengityksensuojainta</p> <ul style="list-style-type: none">• Noro-infektiota sairastavan potilaan huoneessa työskennellessäsi <p>Käytä silmäsuojusta tai visiiriä</p> <ul style="list-style-type: none">• kuten tavanomaisissa varotoimissa
Aseptiset työtavat	Kuten tavanomaisissa varotoimissa

<p>Tiedottaminen ja potilaan ohjaus</p>	<p>Kerro potilaalle kosketusvarotoimista ja niiden tarkoituksesta</p> <ul style="list-style-type: none"> • anna tietoa kyseisestä ongelmamikrobista <p>Laita huoneen oveen kosketusvarotoimikyltti</p> <p>Tiedota kosketusvarotoimista hoitoon osallistuvia ja jatkohoitopaikkaa</p> <p>Opasta vierailijoita toteuttamaan käsihygieniaa</p>
<p>Potilashuoneen valinta</p>	<p>Sijoita potilas yhden hengen huoneeseen tai saman mikrobin kantajien kanssa yhteiseen huoneeseen</p> <ul style="list-style-type: none"> • oma WC- ja suihkutila
<p>Potilashuoneen varustelu</p>	<p>Tavanomaisten varotoimen lisäksi</p> <ul style="list-style-type: none"> • varaa huoneen yhteyteen (sulkuun tai käytävälle) hoidossa käytettävät suojaimet ja suojainten käyttöohje • varaa huoneeseen potilaskohtaiset tutkimus- ja hoitovälineet, muista vaihtokäsineet ja käsihuuhe, jäteastiat (myös riskijäteastia) ja pyykkilinet
<p>Hoito- ja tutkimusvälineiden huolto</p>	<p>Kuten tavanomaisissa varotoimissa</p>
<p>Siivous</p>	<p>Siivotaan työjärjestyksessä viimeisenä. Varaa tarvittavat välineet kerralla mukaan kosketusvarotoimihuoneeseen</p> <p>Käytä siivotessa suojatakkaa tai hihallista suojaesiliinaa sekä suojakäsineitä.</p> <p>Tee ylläpito- ja loppusiivous</p> <ul style="list-style-type: none"> • huone- tai potilasvyöhykekohtaisilla siivousvälineillä • kosketuspinnat ja, WC- ja pesutilat: kloori 500 ppm, ripulitaudeissa: kloori 1000 ppm X 2/vrk, muut pinnat yleispuhdistusaine • CPE- ja ESBL (Klebsiella) –kantajan huoneen purkusivouksessa WC-pönttöön, lattiakaivoon ja potilashuoneen sekä WC:n lavuaarin viemäriaukkoon valutetaan 4 dl laimentamatonta klooriliuosta, jonka annetaan vaikuttaa 60 min ennen harjausta. Huoneen käsittelyä siivouksen jälkeen vetyperoksidi –kuivasumutuksella (Nocospray) suositellaan, jos laite on käytävissä. <p>Kiinnitä erityinen huomio kosketuspintojen ja saniteettitilojen puhdistukseen</p> <p>Eritetahrat tulee desinfioida heti eritetahradesinfektion periaatteella kuten tavanomaisissa varotoimissa. Eritetahradesinfektio-ohje</p>
<p>Pyykki</p>	<p>Huonekohtainen keräily. Pyykkisäkkilinetissä voidaan käyttää suojasäkkiä. Tartuntavaarallinen pyykki¹ pakataan eristyshuoneessa saumasta sulavaan pussiin joka pakataan keltaiseen eristyspyykkisäkkiin.</p>
<p>Jätteet</p>	<p>Huonekohtainen keräys. Säkät varustetaan osaston tunnuksella. Huoneen jättesäkkilinetissä voidaan käyttää suojasäkkiä.</p>
<p>Ruokailu ja ruokailuvälineet</p>	<p>Kuten tavanomaisissa varotoimissa</p>
<p>Potilaan siirtokuljetus</p>	<p>Kuten tavanomaisissa varotoimissa</p>