

## Kudosliimalla suljetun haavan hoito-ohje

---

### Liima

Kudosliima pitää haavan reunat yhdessä paranemisen ajan. Kalvo pysyy yleensä paikallaan 5-10 päivää, jonka jälkeen se irtoaa itsestään.

### Siteiden poisto

Pese kädet ennen haava-alueen käsittelyä. Voit poistaa haavasidokset, kun toimenpiteestä on kulunut vuorokausi (24 tuntia). Haavan voi jättää siteettä, mikäli haava ei eritä.

Jos haavalta tulee verta tai muuta eritettä, peitä se puhtailla taitoksilla. Likaantunut tai kastunut sidos on vaihdettava puhtaaseen. Haavataitoksia voi ostaa haavatuotteita myyvistä liikkeistä tai apteekeista. Siteiden ei tarvitse olla steriilejä.

### Haavan kastelu

Suihkuun saa mennä leikkausta seuraavana päivänä. Haavaa ei saa saippuoida eikä hangata. Saunaan, kylpyyn ja uimaan voi mennä 10 vuorokauden kuluttua.

### Muuta

Ponnistelu ja painavien esineiden nostaminen on kiellettyä, jos haava on sellaisessa paikassa, että siihen kohdistuu räsytystä tai jännitystä (esimerkiksi vatsalla). Toipumisaikana voi vähitellen lisätä räsytystä haava-alueelle.

### Ota yhteyttä, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta vuotaa jatkuvasti verta tai muuta eritettä
- haavan reunat erkaantuvat toisistaan
- nousee kuume (yli 38°)
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta

### Yhteystiedot

Lastenkirurgian poliklinikka  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00  
Puhelin 02 627 7026

Päiväkirurgian yksikkö  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 02 627 3840

Lastenosasto  
Puhelin 02 627 6512