

Kurkunpään tähystys mikroskoopilla

Tutkimuksen aiheet

Kurkunpään tähystys mikroskoopilla tehdään silloin, kun tutkitaan äänen käheyden syytä tai halutaan tarkentaa aiemmin tehdyn peilitutkimuksen tai fiberoskooppitutkimuksen tuloksia.

Tietoa toimenpiteestä

Mikroskooppinen kurkunpään tähystys tehdään nukutuksessa.

Sairaalassaoloaika

Sairaalassaoloaika on noin 1 - 2 vuorokautta. Yleensä kotiin pääsee toimenpiteen jälkeisenä päivänä.

Toimenpiteen jälkeen ja kotihoito-ohjeet

Tähystyksen jälkeen ruokailu aloitetaan juomalla ensin pieni määrä vettä. Jos juominen sujuu ongelmitta, voi ruokailun aloittaa helposti nieltävillä ruoilla, kuten mehukeitto, jugurtti ja kiisseli.

Tavallisia oireita 1-2 vuorokautta toimenpiteen jälkeen ovat äänenkäheys, kielen puutuneisuus tai kipu, tavallista runsaampi limaneritys, kurkun karheus ja lievä kipu, yskänärsytys ja palan tunne kurkussa. Myös vähäiset veriviirut syljessä ovat mahdollisia, etenkin jos koepaloja on otettu tähystyksen yhteydessä.

Kipulääkettä voi ottaa tarpeen mukaan. Joskus voidaan suositella myös yskänlääkettä.

Tutkimuksen jälkeen suositellaan äänilepoa eli mahdollisimman vähäistä puhumista muutaman päivän ajan toimenpiteen jälkeen. Sairausloman pituus riippuu siitä, minkälainen toimenpide on ollut ja kuinka paljon työssäsi joudut ääntäsi käyttämään. Voimakasta fyysistä rasitusta tulee välttää kahden ensimmäisen viikon aikana, koska hengästyminen ja ponnistelu rasittavat äänihuulia. Myös kuiskaamista tulee välttää. Jos hoitava lääkäri antaa sinulle omia ohjeita, noudata ensisijaisesti aina niitä.

Mikäli toimenpiteen yhteydessä on otettu koepala tai äänihuulista on poistettu muutos, patologin vastauksesta useimmin laitetaan tieto OmaKantaan, josta voit sen katsoa tai asiasta soitetaan puhelimitse. Tarvittaessa varataan kontrolliaika tai kontrollisoitto äänitilanteesta.

Yhteys lääkäriin

Ota yhteyttä sairaalaan, mikäli sinulla on

- runsasta verenvuotoa
- hengitysvaikeuksia
- kovaa ja lisääntyvää kipua joka ei helpota särkylääkkeellä
- kuumetta yli 38°

Yhteystiedot

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 050 473 5086

Tai päivystysaikaan puhelin 116 117