

Kuulokojeen käyttö

Kuulokoje on henkilökohtainen yksilöllisesti sovitettu apuväline. Kuulokoje ei palauta normaalia kuuloa, mutta auttaa hyödyntämään jäljellä olevaa kuuloa. Kuulokojeella kuunteleminen on aluksi työlästä ja vaatii opettelua. Kuulokojeen käytön aloittaja joutuu tutustumaan äänimaailmaan ikään kuin uudelleen. Koje vahvistaa kaikkia ääniä myös niitä, joita ei niin välittäisikään kuulla sekä niitä mitkä halutaan kuulla.

Hiljaiset jokapäiväiset tilanteet

Kojeen säännöllinen käyttö on tärkeää. Kojeen käyttöön voi totutella aluksi hiljaisissa olosuhteissa. Saatat tunnistaa uudelleen monia ympäristön ääniä, joita et ole pitkään aikaan kuullut, esimerkiksi television kuuntelu normaalilla äänenvoimakkuudella, juokseva vesi, sanomalehden rapina, tuolin narina, oven sulkeutuminen, hellalla kiehuva kattila, tulitikun raapaisu ja omat askeleenne. Myös ruokailun yhteydessä voit huomata uusia ääniä kuten pureskelu, nieleminen, maiskutus ja astioiden kilinä, jotka kojeella kuuluvat selvästi. Näihin ääniin totuttuasi sinun on helpompi sopeutua kojeen käyttöön meluisassa ympäristössä ja saada kojeesta toivottu apu vaativimmissakin tilanteissa. Kuuntele myös omaa ääntäsi. Kuulokoje auttaa puhumaan sopivalla äänen voimakkuudella.

Ympäristön äänet

Jotkut äänet kuulostavat epämiellyttäviltä, toiset tuntuvat hyviltä kuulla uudelleen. Saadaksesi hyvän hyödyn kojeestasi sinun täytyy tottua kaikkiin ympäristön ääniin. Tämä edellyttää säännöllistä kojeen käyttöä päivittäin. Ulkona kävellessä voit tunnistaa jälleen tuulen suhinaa, lehtien kahinaa, lintujen laulua ja liikenteen ääniä. Tämän jälkeen kojeella kuuntelua on helpompi kokeilla ja käyttää vaativimmissa tilanteissa ja erilaisissa ympäristöissä kuten pankissa, kaupassa, teatterissa, kokouksissa ja tilanteissa, joissa useampi henkilö puhuu yhtä aikaa.

Kojeen huolto

Tarkista ja puhdista kojeesi päivittäin. Irrota korvakappale korvantauskojeesta puhdistuksen ajaksi. Korvakappale pestään lämpimällä juoksevalla vedellä. Pesuun voi käyttää nestemäistä saippuaa tai astianpesuainetta. Pesun jälkeen korvakappale huuhdellaan ja kuivataan huolellisesti. On hyvä tarkistaa esim. puhaltamalla, ettei korvakappaleen äänikanavaan ole jäänyt vettä. Pienikin vesipisara voi aiheuttaa sen, ettei kojeella kuule. Korvantauskojeen muoviletku kovettuu käytössä, joten letku tulee vaihtaa riittävän usein. Letkua saa kuuloasemalta. Korvakäytäväkoje puhdistetaan pehmeällä liinalla ja tarvittaessa vahasuoja vaihdetaan annettujen ohjeiden mukaisesti. Kuulokojetta ei saa kastella, joten ottakaa koje pois korvasta mennessänne saunaan, suihkuun tai uimaan