

## Kuvantamistutkimuksiin lähettäminen - muistikortti

---

Vain lääkäri, joka on potilaan hoidosta kliinisessä vastuussa, voi potilaan tutkittuaan antaa lähetteen röntgentutkimukseen. Lähettävän lääkärin on arvioitava tutkimuksen oikeutus etukäteen ja tarvittaessa konsultoitava radiologia.

- Tarvitseeko potilas sädetutkimusta?
  - Vaikuttaako se potilaan diagnoosiin tai hoidon valintaan?
- Tarvitaanko tutkimusta juuri nyt?
  - Vai myöhemmin, kun hoito on jo ehtinyt tehotta?
  - Arvioi tutkimuksen kiireellisyys; päivystys/ajanvaraus
- Onko tutkimus tehty muualla/toisen lääkärin läheteellä?
- Onko potilas lapsi/nuori/raskaana?
  - Harkitse vielä kerran tutkimuksen oikeutus, etenkin jos kyseessä on ionisoivaa säteilyä käyttävä tutkimus.
  - Jos kuvausalue on vatsalla tai lantiolla, tulee raskauden mahdollisuus sulkea pois riittävän tarkalla menetelmällä.

### Hyvän lähetteen sisältö

- lyhyt anamneesi ja mahdolliset tarttuvat taudit, aikaisemmat operaatiot
- tutkimuksesta riippuen mahdollinen raskaus ja imetys
- varjoaineallergiat ja yliherkkyydet varjoainekuvauksissa
- oleelliset pitkäaikaissairaudet kuten diabetes, sydämen tai munuaisten vajaatoiminta, verenvuototaipumus
- potilaan erityistarpeet ja rajoitteet (esim. liikunta-/aistirajoitteet, tulkkaus)
- tiedot oleellisista aiemmista tutkimuksista
- oleelliset statuslöydökset
- kysymyksenasettelu ja kuvauskohde, sisältäen puolitiedon (myös lähetteen tekstiosiossa)

Lähetteen avulla on voitava arvioida tutkimuksen oikeutus ja suorittaa tutkimus optimoidusti.

## Yleisimpien kuvantamistutkimusten annoksia

Tutkimus	Keskimääräinen efektiivinen annos (mSv)	Arvio vastaavasta altistumisajasta luonnonsäteilylle
Keuhkot (PA+sivu)	0,03	2 vrk
Keuhkot (PA)	0,01	< 1 vrk
Lanneranka (PA+sivu)	0,09	7 vrk
Nenän sivuontelot	< 0,01	< 1 vrk
Raajat, esim. polvi	< 0,01	< 1 vrk
Ortopantomografia	< 0,01	< 1 vrk
Pään tietokonetomografia	1,5	4 kk
Keuhkojen tietokonetomografia	3	7 kk
Vatsan tietokonetomografia	5	1 v
Vartalon tietokonetomografia	6	1 v 3 kk

Efektiiviset annokset on arvioitu normaalikokoiselle potilaalle Satakunnan hyvinvointialueen kuvantamisyksiköiden omasta aineistosta.

Suomessa luonnosta saatava keskimääräinen säteilyannos vuodessa on noin 5 mSv.

Neljän tunnin lentomatka 10 km:n korkeudessa aiheuttaa noin 0,02 mSv:n lisäannoksen.