

Kylpypuva

Yleistä

Kylpyveteen lisätyn lääkeaineen avulla iho herkistetään valon UVA - säteilylle. UVA on pitkäaaltoista ultraviolettisäteilyä jota, käytetään valohoitolaitteissa. Vältä kylpyveden joutumista kasvojen ja kaulan alueelle, koska niiden valonsuojaus on hankalaa.

Huomioitavaa

Hoidon ajaksi silmät suojataan suojalaseilla. Sen lisäksi silmät on hyvä pitää suljettuina. Mikäli käytät piilolinsejä, poista ne hoidon ajaksi. Miesten sukuelinalue suojataan valolta.

Hoidon jälkeen hoitopäivänä

Kylpyvedellä herkistetyt ihoalueet tulee suojata auringon valolta hoitopäivän iltaan asti, myös sisätiloissa ikkunan lähellä. Vaatteet ja sormikkaat ovat riittävä suoja.

Huom. Suojaus myös pilvisinä päivinä.

Huomaa

UVA-valohoidon vaikutus näkyy 3 vrk aikana, siis hitaammin kuin auringonvalon vaikutus. On mahdollista, että ihoon syntyy lievä palamisreaktio. Palaminen aiheuttaa ihossa aristusta, punoitusta ja pahimmillaan nesterakkuloita. Aristusta voi hoitaa tulehduskipulääkkeillä. Nesterakkulan voi varoen tyhjentää ja peittää kuivalla siteellä. Ota tarvittaessa puhelimitse yhteys hoitopaikkaan, jolloin voidaan sopia mahdollisesta hoitotauosta.

Yhteystiedot

Satasairaala, Ihotautien poliklinikka

Sihteeri, Puhelin 02-6276801

Maanantaista perjantaihin klo. 7:30-8:30 ja 12:00-14:00

Valohuone, Puhelin 02-6276805

(tähän numeroon [vain](#) valohoitoaikojen siirrot ja peruutukset)