

## Kynnen poiston tai osapoiston jälkeen

---

Sinulle on tehty kynnen poisto/osapoisto \_\_\_\_\_.

Pidä sidokset paikallaan 1-2 vuorokautta toimenpiteen jälkeen. Jos siteistä vuotaa verta läpi, vaihda päällimmäiset sidokset kuiviin ja paina vuotokohtaa tukevasti 5-10 minuutin ajan.

Vaihda sidokset kokonaan 1-2 vuorokautta toimenpiteen jälkeen:

1. Liota sidokset irti lämpimällä vedellä.
2. Suihkuta poistetun kynnen alue hyvin.
3. Kuivaa poistetun kynnen alue kevyesti taputtelemalla puhtaalla pyyhkeellä tai taitoksella.
4. Laita rasva- tai silikonitaitos poistetun kynnen alueelle.
5. Peitä poistetun kynnen alue kuivalla taitoksella tai haavasidoksella.

Hoida poistetun kynnen alue päivittäin noin viikon ajan suihkuttamalla ja vaihtamalla puhtaat sidokset. Käytä rasva- tai silikonitaitosta niin kauan, kun kynnen pohja erittää.

Saunomista, kylpemistä ja uimista on vältettävä niin kauan, kun poistetun kynnen alue on kostea tai erittää. Suihkussa saat käydä normaalisti. Vaihda kynnen sidokset, jos ne kastuvat.

Kivun hoitoon voit käyttää tavallisia särkylääkkeitä pakkauksen ohjeen mukaan. Myös kohoasento ja kylmä auttavat kipuun.

### **Ota yhteyttä terveydenhuoltoon, jos**

- Alueelle tulee voimistuvaa punoitusta tai turvotusta
- Eritys on runsasta
- Alueelle tulee voimakasta kipua, johon särkylääkkeet eivät auta

Ensisijaisesti ole yhteydessä omaan terveysasemaasi. Sen ollessa kiinni, ota yhteyttä päivystysapuun numerossa 116117.

Yhteyshoitajasi/terveysaseman ajanvarausnumero: \_\_\_\_\_