

# Kyynärhermon vapautus

---

## Yleistä

Kyynärhermon vapautusleikkauksessa kyynärhermon vapaa kulku varmistetaan ja vapautetaan mahdolliset kiristävät rakenteet.

## Haavanhoito

Toimenpiteen jälkeen haavan napakka sidos estää tehokkaasti verenvuotoa haavalta. Kiristävää sidosta voi kotona löysätä. Pese kädet ennen haavasidosten käsittelyä. Sidoksen saat poistaa \_\_\_\_\_.

Haavan saat pesujen yhteydessä kastella \_\_\_\_\_.

Älä saippuoi tai hankaa haavaa. Erittämättömän haavan voit jättää ilman sidettä. Usein haava on hyvä suojata ompeleiden poistoon asti. Varaa aika ompeleiden poistoon omaan terveyskeskukseen \_\_\_\_\_.

Saunaan, uimaan ja kylpyyn voit mennä vasta, kun ompeleet on poistettu ja haava hyvin parantunut.

## Kivunhoito

Toimenpiteen jälkeiseen kivunhoitoon voi käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Tarvittaessa toimenpidelääkäri kirjoittaa kipulääkereseptin. Käden pitäminen koholla sekä kylmäpakkaushoito leikkausalueella vähentävät kipua ja turvotusta sekä mustelman muodostumista. Kivunhoitona voidaan myös käyttää kantoliinaa muutamien päivien ajan.

## Kuntoutus

Kyynärnivelen koukistus- ja ojennusharjoittelun voit aloittaa leikkauksen jälkeen lääkärin ohjeen mukaan. Ota kantoliina pois päivittäin liikeharjoittelun ajaksi. Voimakkaita käden ja kyynärvarren kuormituksia pitää välttää 3 – 6 viikon ajan.

## Sairausloma

Toimenpidelääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen.

## Jälkitarkastus

Jälkitarkastusajan saat tarvittaessa.

## Yhteystiedot

Päiväkirurgian yksikkö  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 02 627 3840

Kirurgian osasto 2  
Puhelin 02 627 6450