

Kyynärnivelen tähyystys

Haavanhoito

Sidoksen tarkoituksena on suojata ja tukea haavaa.

Sidoksen saat poistaa _____.

Haava saa kastua pesujen yhteydessä _____.

Varaa aika ompeleiden poistoon terveyskeskukseen _____.

Ompeleiden poiston jälkeen saat uida ja sauna, mikäli haavat ovat hyvin parantuneet.

Kivunhoito

Käden kohoasento 2-3 vuorokauden ajan leikkauksen jälkeen ehkäisee kipua ja turvotusta leikkausalueella. Kivun ja turvotuksen ehkäisemiseksi on hyvä ottaa kipulääkettä kotona lääkärin ohjeen mukaan.

Liikehoito

Sormia, kyynärniveltä ja olkaniveltä saat liikutella normaalisti.

Jälkitarkastus

Tarvittaessa saat jälkitarkastusajan.

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on runsasta erityistä
- haava-alueella on lisääntyvää kipua, turvotusta, punotusta tai kuumotusta
- kuume nousee yli 38

Yhteystiedot

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840

Kirurgian osasto 2
Puhelin 02 627 6450