

Kyynelpussin tähystysleikkaukseen (DCR) tulevalle

Kyynelpussin leikkauksella pyritään helpottamaan toistuvan ja kroonisen kyynelpussitulehduksen aiheuttamia oireita. Toimenpide tehdään tähystyksellä nenäkautta yleensä nukutuksessa. Kyynelpussiin avataan sieraimen sivuseinän läpi uusi laskuaukko nenäonteloon. Lisäksi kyynelteihiin asetetaan tarvittaessa silmän puolelta kyyneltietkut.

Toimenpiteen jälkeen

Toimenpiteen jälkeen ensimmäisinä päivinä voi esiintyä veristä limaisuutta nenästä leikatulta puolelta. Leikatun puolen sierain on tukkoinen, ja liman mukana on aluksi myös verta. Myös luomien turvotus ja mustelmat ovat normaalia leikkauksen jälkeen.

Verenvuodon ehkäisemiseksi on tärkeää välttää ponnisteluja ja muuta verenpainetta nostavaa toimintaa kuten saunomista, alkoholin käyttöä koko toipilasajan ajan. Vältä kuumaa tai lämpimän ruuan ja juoman nauttimista, sillä ne lisäävät verenkiertoa nenän limakalvoilla ja suurentaa jälkiverenvuotoriskiä. Jääpalan suussa pitäminen ja makaaminen kylkiasennossa voivat rauhoittavat verenvuotoa. Mikäli vuoto ei kotikonstein lakkaa, tulee ottaa yhteyttä toimenpiteen tehneeseen sairaalaan. Kuumaa juotavaa ja syötävää on syytä välttää toimenpidepäivänä vuotojen ehkäisemiseksi.

Kotihoito-ohjeet

Nenän alueella voi tuntua aristusta, mutta kipua on harvoin voimakasta. Lääkkeeksi riittävät yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Nenä on tukkoinen ensimmäisten viikkojen ajan johtuen leikkauksen aiheuttamasta nenän limakalvon turvotuksesta ja mahdollisista sulavista materiaaleista. Toimenpidepuolen sierainta kostutetaan leikkauksen jälkeisestä aamusta alkaen päivittäin useaan otteeseen öljytippoilla (esimerkiksi A-Vita-tipat) ohjeen mukaisesti. Öljyllä vältetään leikkausalueen karstoittuminen. Niistäminen on kiellettyä viikon ajan, verenvuodon ehkäisemiseksi ja etteivät nenätamponit poistuisi ennenaikaisesti.

Toimenpide puolen silmään tiputetaan silmätippoja leikkauksen jälkeisestä aamusta alkaen päivittäin ohjeen mukaisesti (esimerkiksi Oftan Dexa-Chlora -tipat).

Jos leikkauksessa on asetettu kyyneltietkut, ovat silmän sisänurkassa sijaitseva kyyneltietkun osa ainoa ulos näkyvä kohta. Tällä parin millimetrin kyyneltietkusta näkyvällä osalla on joskus taipumus nousta koholle itsestään tai vahingossa silmän sisänurkkaa koskettaen potilas saa sen esille. Letkua voi yrittää itse painella kevyesti takaisin, vaikka kostutetulla pumpulitikulla.

Toipilasaika on yleensä 1-2 viikkoa. Kontrolli leikkauksen jälkeen on noin kuukauden kuluttua poliklinikalla.

Ota yhteyttä hoitavaan yksikkösi, jos

- kyyneltieletku ei ole painettavissa omatoimisesti takaisin paikoilleen
- runsas verenvuoto nenästä tai nielusta
- kuume yli 38 astetta
- lisääntyvä kipu tai keskikasvoalueen turvotus

Yhteystiedot

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00

Puhelin 050 473 5086

Tai päivystysaikaan

puhelin 116117