



Kyyneltietukoksien hoito

Kyyneleet syntyvät silmäkuopassa olevissa kyynelrauhasissa. Niistä kyynelneste leviää suojaamaan silmän näkyviä osia. Kyynelneste poistuu kyynelpisteiden kautta kyynelpussiin ja kulkeutuu sieltä nenäkäytäviin.

Kyynelteiden sairaudet ovat pääasiassa tulehduksia ja kyyneltiehyiden tukkeutumisia. Tukkeuma voi olla myös synnynnäinen. Pääasialliset oireet ovat silmien jatkuva vetistys ja rähmiminen. Silmissä voi olla myös kuivasilmäisysoireita esimerkiksi kirvelyä, punoitusta ja roskan tunnetta.

Tukoksien hoito

Ensin sinun on hyvä kokeilla paineluhoitoa. Hiero kyynelpussia nenäluuta vasten. Paine saattaa aukaista tukoksen, jolloin vetistys helpottuu. Puhdista mahdollinen erite vesijohtoveteen kostutetulla puhdistuslapulla.

Jos paineluhoito ei auta, kyyneltiet voidaan avata silmälääkärin vastaanotolla mekaanisesti. Silmän pinta puudutetaan tipoilla ja tukkeutunut kyyneltie sondeerataan auki. Lääkäri varmistaa toimenpiteen lopuksi vapaan nestekierron huuhtelemalla kyyneltien.

Jälkihoidoksi saat silmätippoja, joita laitetaan oiresilmään reseptin mukaan. Saat reseptin lääkäriltä. Tarkemman tiputusohjeen saat hoitajalta. Kyynelpussin paineluhoitoa voit jatkaa tippojen tiputtelun jälkeenkin.

Yhteystiedot

Silmätaudit M2, Puhelin 02 627 7841
Maanantaista perjantaihin kello 08.00 – 15.00