

# Lääkkeellinen raskauden keskeytys 12-20 raskausviikolla

---

## Keskeytysluvan hakeminen

Raskauden keston ollessa yli 12 viikkoa täytyy lupa raskauden keskeyttämiseen hakea Sosiaali- ja terveydenhuollon lupa- ja valvontavirastosta. Tähän tarvittavat paperit täytetään perusterveydenhuollossa tai äitiys- ja naistentautien poliklinikalla.

Hakemukset postitetaan osoitteeseen:

Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto

PL 210

00531 Helsinki

## 1. Vaihe

Luvan tultua postitse sinulle kotiin, soita äitiys- ja naistentautien poliklinikalle p.02–6277811 viimeistään seuraavana arkipäivänä klo 12 - 15. Tällöin sovitaan aika, jolloin tulet käymään poliklinikalla. Muista ottaa lupa mukaan poliklinikalle tullessasi.

Poliklinikkakäynnillä lääkäri keskusteleo kanssasi ja sairaanhoitaja/kättilö antaa ohjeita keskeytykseen liittyvistä asioista. Saat suun kautta Mifegyne® lääkkeen, joka aloittaa keskeytyksen. Tämän lääkkeenoton jälkeen päätöstä ei voi enää perua. Lääke voi aiheuttaa pahoinvointia, alavatsakipua ja veristä vuotoa. Kipulääkkeenä voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia valmisteita.

Saat mukaasi 2. vaiheen aloitus lääkkeet, Cytotec® 4 tablettia ja kipulääkkeeksi Burana Sloe 800 mg depottabletti.

Käynnin yhteydessä ohjelmoidaan tarvittavat veri- ja virtsanäytteet.

## 2. Vaihe

Synnytys- ja naistentautien osastolla Pvm \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

Aamupalan voit syödä normaalisti kotona.

Laita kotona 1-2 h ennen poliklinikalle saapumista Cytotec® 4 tablettia emättimeen mahdollisimman syvälle. Tai jos vuoto on kuukautisten kaltaista tai runsaampaa ottaa 2 tablettia suun kautta. Ota samalla kipulääke.

Mahdollinen tukihenkilö saa olla seuranasi koko päivän.

Osastolla sairaanhoitaja/kätilö vastaanottaa sinut. CYTOTEC® lääkkeitä annetaan kolmen tunnin välein, kunnes raskaus keskeytyy. Kipua hoidetaan tarpeen mukaan.

Jos istukka ei synny tai vuoto on kovin runsasta, tarvittaessa voidaan tehdä kaavinta nukutuksessa.

Jos raskaus keskeytyy ensimmäisenä hoitopäivänä ja vointisi on hyvä, voit kotiutua samana päivänä hakijan kanssa. Sairaslomaa kirjoitetaan yleensä kolme päivää.

## **Vuoto**

Runsaampi vuoto kestää 2-3 päivää. Jälkivuoto kestää yleensä noin 2-3 viikkoa. Tulehdusriskin vuoksi tulee jälkivuodon aikana välttää yhdyntää, tamponien käyttöä ja uimista.

## **Ehkäisy**

Ehkäisystä tulee jatkossa huolehtia niin, ettei ei-toivottu raskaus ala. Ehkäisy tulee aloittaa seuraavana päivänä raskauden keskeytymisestä.

## **Jälkitarkastus**

Jälkitarkastus on 3-4 viikon kuluttua keskeytyksestä. Jälkitarkastuspaikka sovitaan kotiutumisen yhteydessä.

## **Ongelmatilanteet**

Jos sinulle tulee runsaantunnutta vuotoa, kovaa alavatsakipua tai kuumetta, ota yhteys: Naistentautien päivystävähoitaja, puhelin 044 707 7822.

Raskauden keskeytyksen kokeminen on hyvin yksilöllistä.

Tarvittaessa voit keskustella henkilökunnan kanssa mieltäsi askarruttavista asioista. Sairaalassamme on käytettävissä psykiatrinen sairaanhoitaja, sairaalapastori sekä sosiaalityöntekijä.