



## Lääkkeellinen raskaudenkeskeytys alle 12 raskausviikolla

---

Lääkkeellinen raskaudenkeskeytys tapahtuu ottamalla kahta eri lääkettä, Mifegyne® sekä Cytotec® 1-3 vuorokauden välein. Lääkkeet saavat aikaan kohdun supistelua, jolloin raskausmateriaali poistuu verisenä vuotona.

### 1. Vaihe

Naistentautien poliklinikalla Pvm \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

Ensimmäisellä käynnillä

- Lääkäri tutkii ja tekee ultraäänen ja hoitaja antaa ohjauksen.
- Suunnitellaan jatkoehkäisy
- Saat 1. vaiheen keskeytyslääkkeen suun kautta, Mifegyne®.

Tämä lääke aloittaa keskeytyksen ja on tärkeää tietää, ettei päätöstä voi enää perua lääkkeen oton jälkeen. Mikäli oksennat 2 tunnin sisällä lääkkeen ottamisesta, ota yhteys naistentautien poliklinikalle uuden lääkkeen saamista varten. Mifegynen® tabletin oton jälkeen voi myös alkaa kuukautisten kaltainen vuoto. Kipulääkkeenä voit tarvittaessa käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä (esim. Panadol® tai Burana®).

- Saat mukaasi 2. vaiheen aloitus lääkkeet, Cytotec® ja kipulääkkeitä.

## 2. Vaihe

Naistentautien poliklinikalla Pvm \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

- Saat mukaasi 2.vaiheen keskeytyslääkkeet naistentautien poliklinikalta
- Aamupalan voit syödä normaalisti kotona.
- Tarvittaessa saat sairauslomaa 1-3 vuorokautta.
- Laita kotona 1-2 h ennen poliklinikalle saapumista Cytotec® 0,2 mg 4 tbl syvälle emättimeen. Tai jos sinulla on kuukautisia runsaampaa vuotoa, ota vain 2 tablettia suun kautta, koska raskauden keskeytyminen on jo alkanut.
- Kipulääkkeeksi annetaan mukaan Burana Slow 800 mg depottabletti. Ota se samaan aikaan ensimmäisten keskeytyslääkkeiden kanssa.
- Saavu poliklinikalle sovittuna aikana ja hoitaja vastaanottaa sinut.
- Cytotec® -lääkkeen jälkeen on hyvä olla liikkeellä, koska liikkuminen edistää kohdun tyhjentymistä.
- Kipua hoidetaan tarpeen mukaan sairaalassa.
- Vuodosta riippuen voit saada poliklinikalla lisää Cytotec® -lääkettä.
- Vointiasi tarkkaillaan poliklinikalla yleensä 4-6 tuntia.
- Tarvittaessa saat sairauslomaa 1-3 vuorokautta.
- Vuoto on kuukautisia hieman runsaampaa parin päivän ajan. Jälkivuoto kestää 2-3 viikkoa.
- Tulehdusriskin vuoksi tulee jälkivuodon aikana välttää yhdyntää, tamponien käyttöä ja uimista.
- Ehkäisystä tulee jatkossa huolehtia niin, ettei ei-toivottu raskaus ala. Ehkäisy tulee aloittaa 2.vaiheen jälkeisenä päivänä.

## Lääkkeellisen raskaudenkeskeytyksen 2. vaihe kotona

Toinen vaihe on mahdollista tehdä kotona. Keskeytyspäivänä kanssasi pitää olla aikuinen tukihenkilö.

Pvm \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

- Saat mukaasi 2.vaiheen keskeytyslääkkeet naistentautien poliklinikalta
- Tarvittaessa saat sairauslomaa 1-3 vuorokautta.
- Laita Cytotec® 0,2 mg 4 tbl syväälle emättimeen. Tai jos sinulla on kuukautisia runsaampaa vuotoa, ota vain 2 tablettia suun kautta, koska raskauden keskeytyminen on jo alkanut.
- Ota seuraavat Cytotec® 0,2 mg 2 tbl suun kautta 3-4 tunnin kuluttua ensimmäisistä keskeytyslääkkeistä.
- Kipulääkkeeksi annetaan mukaan Panacod® 2 tbl. Ota ne samaan aikaan ensimmäisten keskeytyslääkkeiden kanssa. Tarvittaessa voit ottaa alavatsakipuun apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.
- Cytotec® -lääkkeen jälkeen on hyvä olla liikkeellä, koska liikkuminen edistää kohdun tyhjentymistä.
- Vuoto on kuukautisia hieman runsaampaa parin päivän ajan. Jälkivuoto kestää 2-3 viikkoa.
- Jos vuoto ei ala, ota yhteys naistentautien päivystävään hoitajaan, puhelin 044 707 7822
- Tulehdusriskin vuoksi tulee jälkivuodon aikana välttää yhdyntää, tamponien käyttöä ja uimista.
- Ehkäisystä tulee jatkossa huolehtia niin, ettei ei-toivottu raskaus ala. Ehkäisy tulee aloittaa 2.vaiheen jälkeisenä päivänä.

## **Jälkitarkastus**

Jälkitarkastusverikoe on välttämätön. Jälkitarkastuksen tarkoituksena on varmistaa, että raskaus on varmasti keskeytynyt, koska keskeytyksessä käytettävät lääkeaineet saattavat aiheuttaa sikiövaurioita.

Raskauden keskeytymisen varmistamiseksi otetaan verikoe, josta määritetään raskaushormonipitoisuus.

Ota yhteys oman alueen terveydenhoitajaan / lähettävään lääkäriin sopiaksesi verikoepäivän ja vastaanottopäivän (porilaiset Porin Ehkäisyneuvolaan).

Pvm\_\_\_\_\_ klo\_\_\_\_\_

Jälkitarkastuksen ajankohta on 2-(3) viikkoa keskeytyksestä.

## **Ongelmatilanteet**

Jos sinulle tulee runsasta vuotoa, kovaa alavatsakipua tai kuumetta, ota yhteys: Naistentautien päivystävähoitaja, puhelin 044 707 7822.

Raskauden keskeytyksen kokeminen on hyvin yksilöllistä. Tarvittaessa voit keskustella henkilökunnan kanssa mieltäsi askarruttavista asioista.

Sairaalassamme on käytävissä myös seksuaalineuvoja, sairaalapastori, psykiatrinen sairaanhoitaja sekä sosiaalityöntekijä.