

Laaja unipolygrafiatutkimus osastolla

Osastolla tehtävän laajan unipolygrafian tarkoituksena on tutkia unen laatua ja rakennetta, sekä havaita mahdollisia uneen liittyviä häiriöitä. Tutkimus suoritetaan Satasairaalassa sisätautien hoito-osasto 1:llä. Osastolla nukut yön unipatjalla. Tutkimuslaitteisto rekisteröi erinäisiä signaaleja unen aikana, joiden avulla voidaan arvioida unen laatua. Tutkimuksessa asetetaan myös useita elektrodeja pään alueelle aivosähkötoiminnan, silmänliikkeiden ja lihastoiminnan mittaamista varten. Aivosähkökäyrän avulla voidaan tarkemmin mitata unen rakennetta.

Esivalmistelut

- Sinun tulee pitää unipäiväkirjaa tutkimusta edeltävän viikon ajan. Kaavakkeen ja ohjeet saat keuhkoyksiköltä.
- Vältä alkoholin käyttöä kolmen vuorokauden ajan ennen tutkimusta.
- Vältä ylimääräistä valvomista tutkimusta edeltävänä yönä.
- Vältä käyttämästä suklaata, kolajuomia, ”energiajuomia”, kahvia, teetä ja tupakkatuotteita normaalia enempää tutkimuspäivänä.
- Lääkkeet voit ottaa normaalisti, myös jos käytössäsi on unilääkitys.
- Pese hiukset ennen tutkimusta, älä käytä hiustenhoitoaineita, vaha, lakkaa tms. Päänahan tulee olla puhdas ja kuiva elektrodien kiinnitystä varten.
- Älä käytä kynsilakkaa, se voi häiritä sormeen laitettavaa happisaturaatioanturia.
- Mikäli käytössäsi on CPAP- laite tai vastaava, ota se mukaan tutkimukseen.
- Ota mukaan mahdolliset reseptilääkkeet ja yöpymisvälineet.

Muuta

Tutkimusta ei mielellään tehdä, jos olet nuhakuumeessa tai olet antibioottikuurilla hengitystieinfektion vuoksi. Ota siinä tapauksessa yhteyttä osastolle. Ajanvaraus on peruttava viimeistään edellisenä arkipäivänä kello 12.00 mennessä.

Yhteystiedot

Sisätautien hoito-osasto 1, puhelin 02 627 6330