

Laparoskooppinen kohdunpoistoleikkaus

Toipuminen

Leikkauksen jälkeen on vältettävä raskasta nostelemista, kurottelua ja ponnistelua sairausloman ajan. Leikkaus laskee yleensä yleiskuntoa ja sen vuoksi kävely raittiissa ulkoilmassa ja toisaalta riittävä lepo edistävät toipumista. Kuntoilun voi aloittaa sairausloman päätyttyä.

Puhtaudesta huolehtiminen on tärkeää tulehdusten välttämiseksi. Haavataitokset poistetaan 24 tuntia toimenpiteestä. Suihkuttele haavat runsaalla vedellä kerran päivässä ja kuivaa ne sen jälkeen puhtaalla pyyhkeellä kevyesti painellen. Jos haavat erittävät, ne voi suojata puhtailla taitoksilla. Haavoilla on sulavat ompeleet, joita ei tarvitse poistaa.

Ompeleiden sulaminen emättimen pohjalta aiheuttaa yleensä vuotoa useiden viikkojen ajan. Kudoksiin kehittyy joskus leikkauksen jäljiltä verenpurkauma, joka voi aiheuttaa runsaamman vuodon. Jos vuoto jatkuu runsaana, ota yhteyttä. Alapesu tulee suorittaa vähintään kaksi kertaa päivässä ja vaihda side riittävän usein. Leikkauksen jälkeiseen vuotoon ei saa käyttää tamponia. Voit sauna kahden viikon kuluttua leikkauksesta. Voit mennä uimaan sairausloman ja verenvuodon päättymisen jälkeen.

Yhdyntä on kiellettyä noin kuukauden ajan, kun emättimen pohjalla on tuore leikkaushaava. Hellyys ja läheisyys kumppanin kanssa vahvistavat parisuhdetta ja auttavat säilyttämään hyvän seksielämän.

Tulehdusoireet

Haava voi joskus tulehtua. Tulehduksen oireita ovat kipu, punoitus ja turvotus haava-alueella sekä kuume. Tällöin on syytä ottaa yhteyttä lääkäriin. Mahdollisten virtsatieinfektio-oireiden (tihentynyt virtsaamistarve, kirvely, kuume) ilmaantuessa, ota yhteys omaan terveyskeskukseen.

Kivunhoito

Leikkauksen jälkeen saattaa haavakivun lisäksi esiintyä hartiapistosta ja kipua pallean seudussa. Ne ovat normaaleja leikkauksesta johtuvia ilmavaivatuntemuksia ja menevät ohi. Kevyt liikkeellä oleminen auttaa ilmavaivoissa, tarvittaessa apteekista saa ilman reseptiä ilmavaivalääkkeitä. Riittävä kipulääkitys auttaa toipumisessa ja sitä kannattaa käyttää ainakin toipumisen alussa.

Suolentoiminta

Monipuolinen ravinto on suositeltavaa leikkauksesta toipumisen ja suolentoiminnan edistämiseksi. Tarvittaessa voit hakea apteekista suolen sisältöä pehmentävää valmistetta esim. Pegorion®, Movicol®

Jälkitarkastus

Jälkitarkastus suoritetaan vain tarvittaessa. Gynekologi kirjaa Kanta-arkistoon jatkosuunnitelmat patologin tutkimuksen valmistuttua.

Ota yhteyttä, jos

- verenvuoto on runsasta tai pahan hajuista
- on alavatsakipua, johon kipulääkkeet eivät auta
- nousee kuumetta yli 38 °C

Yhteystiedot

Synnytysten ja naistentautien päivystyshoitaja, puhelin 044 707 7822