

## Lapsen eukapninen voluntaarinen hyperventilaatiokoe (EVH)

---

Lapsellenne on varattu aika EVH-tutkimukseen. Tutkimuksessa selvitetään, onko rasituksessa ilmenevä hengenahdistus keuhkoputkien supistumisesta johtuvaa.

### Valmistautuminen

Tutkimuspäivänä lapsi saa ruokailla normaalisti, mutta raskasta ateriaa tulee välttää juuri ennen tutkimusta.

Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, lapsen tulee olla ennen tutkimusta vähintään

- 4 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita.
- 2 tuntia ilman voimakasta fyysistä rasitusta.

Jos lapselle tehdään tutkimus diagnoosin varmentamiseksi, niin

- **keuhkoputkia avaavien** lääkkeiden käyttö tulisi lopettaa 12 tuntia ennen tutkimusta (esim. Aiomir, Buventol, Ventoline).
- **pitkävaikutteiset keuhkoputkia avaavat** lääkkeet tulisi lopettaa 48 tuntia ennen tutkimusta (esim. Oxis, Serevent).
- **leukotrieeniantagonistit** lopetetaan 4 vrk ennen tutkimusta (esim. Montelukast, Singulair).
- **tulehdusta estävät** säännöllisesti otettavat astmalääkkeet lopetetaan 4 viikkoa ennen tutkimusta, ellei lääkärin kanssa ole sovittu muuta (esim. Asmanex, Beclomet, Bufomix, Flixotide, Pulmicort, Relvar, Seretide, Symbicort).

Jos sinulla on kysyttävää lääkityksestä, ota yhteyttä lähettävään lääkäriin.

Älä käytä hajusteita, ennen kuin tulet osastollemme.

### Tutkimuksen kulku

Tutkimuksen aluksi lapsi tekee keuhkojen toimintaa mittaavia puhalluskokeita. Niiden jälkeen lapsi hengittää voimakkaasti ja tiheästi testikaasua maskin läpi noin 6 minuutin ajan. Testikaasu on normaalia ilmaa, johon on lisätty 5 % hiilidioksidia hyperventilaatio-oireiden estämiseksi. Rasituksen jälkeen lapsi tekee vielä toistetusti puhalluskokeita.

Tutkimus vastaa rasittavaa urheilusuoritusta ja kestää noin tunnin. Tutkimus on kivuton eikä tutkimuskaasun hengittämisestä ole vaaraa terveydelle.

## Tutkimuksen esteet

Tutkimusta ei voida tehdä, jos lapsella on hengityselintulehdus (esim. flunssa), edellisestä hengityselintulehduksesta on kulunut alle 2 viikkoa tai lapsella on vakava sydänsairaus

Jos lapsi on sairastanut koronan, hänen pitää parantua kunnolla ennen tutkimuksen suorittamista. Tutkimus tehdään vasta 14–20 vuorokautta sen jälkeen, kun lapsi on parantunut.

Jos lapsi on saanut positiivisen koronatuloksen, mutta hänellä ei ole oireita, tutkimus voidaan tehdä 10 vuorokautta tuloksen jälkeen.

Jos lapsi on sairastanut koronan jälkeisen keuhkokuumeen, tutkimus tehdään vasta 2–3 kuukautta sen jälkeen, kun hän on parantunut.

Jos lapsi on saanut koronarokotteen, tutkimus voidaan tehdä vasta kolme vuorokautta rokotteen saamisen jälkeen.

Mahdollisen tartuntariskin vuoksi myöskään lapsen mukana oleva aikuinen ei saa olla sairaana.

Ota näissä tapauksissa yhteyttä sairaalafysiologiaan.

## Tutkimuksen jälkeen

Lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan lasta hoitavalle poliklinikalle tai osastolle, joka huolehtii jatkotoimenpiteistä.

## Ilmoittautuminen

Kun lapsi tulee tutkimukseen, ilmoittautukaa sairaalafysiologian yksikköön B-rakennuksessa, 0. kerroksessa.

Mikäli lapsi ei pääse saapumaan tutkimukseen, ilmoita siitä mahdollisimman pian. Puhelinnumero on 02 627 7362. Jos lapsi ei pääse paikalle ja huoltaja ei ole perunut aikaa, sairaala perii maksun tutkimuksesta.

## Yhteystiedot

Sairaalafysiologia  
maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30  
puhelin 02 627 7362

SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta [www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)