

## Lapsen kipsatun raajan kotihoito

---

### Kipsatun raajan tarkkailu

Kipsauksen jälkeen raaja turpoaa ensimmäisen vuorokauden aikana. Turvotus laskee muutamien päivien kuluessa. Vapaina olevien varpaiden ja sormien pitää pysyä liikkuvina ja lämpiminä. Kipsattu raaja ei saa puutua, eikä siinä saa tuntua pistelyä. Turvotusta voi helpottaa pitämällä raajaa kohoasennossa esimerkiksi tyynyjen päällä. Kohoasento on riittävä, kun raaja on sydämen tason yläpuolella. Kipsatussa raajassa saattaa esiintyä mustelmaa, tämä on normaalia.

### Kivunhoito

Kipsatussa raajassa saattaa tuntua kipua. Lapselle on hyvä antaa säännöllisesti kipulääkettä muutamien päivien ajan.

### Kipsin hoito

Kipsiä ei saa kastella, koska kipsin sisälle päässyt vesi hautoo ihoa ja pehmentää kipsiä. Jos kipsin alla on haavoja ja sinne pääsee vettä, on kipsi vaihdettava, etteivät haavat tulehdu. Suojatkaa kipsi huolellisesti pyyheliinalla ja muovipussilla, kun lapsi käy suihkussa. Muovipussi on hyvä kiinnittää esimerkiksi maalarinteipillä. Pyyheliina estää muovin aiheuttamaa hikoilua ja suojaaa kipsiä, jos vettä pääsisi pussin sisään. Saunaan tai uimaan ei kipsihoidon aikana saa mennä.

Kipsin alla oleva iho kuivuu ja kuivuessaan aiheuttaa kutinaa. Älä hankaa kipsin alla olevaa ihoa millään esineellä. Iho saattaa rikkoutua ja tulehtua.

### Raajalle varaaminen

Noudattakaa lääkärin ja fysioterapeutin antamia ohjeita kipsatun raajan käyttämisen ja sille varaamisen suhteen.

### Kipsin poiston jälkeen

Kipsin alla iho kuivuu ja alkaa hilseillä. Kipsin poiston jälkeen ihoa on hyvä suihkutella ja rasvata perusvoiteella. Raajaa saa liikutella ja rasittaa lääkärin antamien ohjeiden mukaan.

## Ota yhteyttä, jos

- kipsi kiristää tai painaa kohoasennosta huolimatta
- särky tai turvotus jatkuvat kohoasennosta ja kipulääkityksestä huolimatta
- sormet tai varpaat alkavat sinertää, tulevat kylmiksi ja tunnottomiksi ja turpoavat kovasti
- kipsi kastuu, menee rikki tai alkaa haista pahalle

## Yhteystiedot

Lastenkirurgian poliklinikka

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00

Puhelin 02 627 7026

Lastenosasto

Puhelin 02 627 6512

Lasten päivystyksen puhelinneuvonta

116 117

Satasairaala

[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771

