

Lapsen kivesleikkauksen kotihoito-ohje

Haavanhoito

Pese kädet ennen haava-alueen käsittelyä. Haavalla olevan taitoksen saa poistaa vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Taman jälkeen saa mennä suihkuun. Haava-aluetta ei kuitenkaan saa saippuoida tai hangata. Saunaan, kylpyyn ja uimaan voi mennä vasta 10 vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Haavalla on yleensä itsestaan sulavat ompleet tai liima. Leikkauksen jälkeen varsinkin kivesten seudussa saattaa esiintyä turvotusta ja mustelmaa. Tama kuuluu normaaliin paranemiseen. Hyvästä hygieniasta tulee huolehtia vaihtamalla alushousut päivittäin ja vaippaikaisella vaihtamalla vaippa usein. Tiukkojen housujen kayttoa on valtettava.

Kivunhoito

Leikkauksen loppuvaiheessa haavan seutu puudutetaan pitkävaikutteisella puudutusaineella, joka vähentää kipua toimenpidepäivän ajan. Haavakipua esiintyy yleensä muutaman päivän ajan, jolloin lapselle on hyvä antaa säännöllisesti kipulaaketta.

Liikunta

Leikkauksen jälkeen kahden viikon ajan saa harrastaa vain rauhallista liikuntaa. Ponnisteluja, nostamista, pyöräilyä ja potkuteltavilla leluilla ajoa on valtettava kuukauden ajan. Koululiikuntaa ja urheiluharrastusta varten lääkäri kirjoittaa vapautustodistuksen.

Toipuminen kotona

Leikkauspaivana lapsi tarvitsee lepoa ja aikuisen valvontaa. Leikkauksen jälkeen ruokavalioon ei tarvitse tehdä muutoksia. Hoitoon tai kouluun voi mennä 3-4 vuorokauden kuluttua leikkauksesta voinnin mukaan.

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on lisääntyvää punotusta, kuumotusta, turvotusta
- haava vuotaa runsaasti
- nousee kuumetta yli 38°
- kipu on kovaa kipulaakityksesta huolimatta

Yhteystiedot

Lastenkirurgian poliklinikka
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00
Puhelin 02 627 7026

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840

Lastenosasto
Puhelin 02 627 6512

