

## Lapsen napsusormileikkauksen jälkeen

---

### Yleistä

Napsusormi tarkoittaa sormen koukistajajänteen ja jännetupen ahtaumaa, joka estää jänteen normaalin liukumisen jännetupen sisällä. Usein napsusormi on lapsella synnynnäinen ja tyypillisin paikka sille on peukalo. Tilanteen jatkuessa pidempään jänne myös paksunee. Jänteen liukuminen ahtauman läpi aiheuttaa kivuliaan napsahduksen. Leikkauksessa halkaistaan paksuuntunut jännetuppi.

### Haavanhoito

Haava suljetaan kudosliimalla. Haavasidokset voit poistaa, kun leikkauksesta on kulunut vuorokausi (24 tuntia). Tämän jälkeen haavan voi kastella peseytymisen yhteydessä juoksevalla vedellä. Älä saippuoi, hankaa tai liota haava-aluetta. Saunaan, kylpyyn tai uimaan voi mennä 10 vuorokauden kuluttua. Mikäli haava ei eritä, sitä ei tarvitse suojata. Haavan erittäessä tai halutessasi suojata haavaa, peitä se puhtaalla taitoksella. Muista vaihtaa sidos päivittäin tai aina jos se on likaantunut.

### Kivunhoito

Kipulääkettä on hyvä antaa lapselle säännöllisesti muutamana toimenpiteen jälkeisenä päivänä.

### Liikeharjoitukset

Sormen koukistus- ja ojennusharjoitukset aloitetaan toimenpidettä seuraavana päivänä ja ne suoritetaan kerran päivässä. Jos lapsi ei osaa tehdä koukistus- ja ojennusharjoituksia itse, tekee aikuinen ne passiivisesti lapsen puolesta. Käden käytölle ei ole erityisiä rajoituksia. Hoitoon tai kouluun lapsi voi mennä toimenpidettä seuraavana päivänä. Koululiikuntaan saa osallistua heti.

### Jälkitarkastus

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

### Ota yhteyttä, jos

- haavassa on lisääntyvää kipua, kuumotusta, punotusta, turvotusta tai haava vuotaa runsaasti verta tai muuta eritettä
- lapselle nousee kuume yli 38°

## Yhteystiedot

Lastenkirurgian poliklinikka  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00  
Puhelin 02 627 7026

Päiväkirurgian yksikkö  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 02 627 3840

Lastenosasto  
Puhelin 02 627 6512

