

## Lapsen nukutushammashoito

---

Toimenpiteen jälkeen seuraamme lapsen vointia heräämössä noin 3-4 tuntia.

Toimenpidenä lapsen tulee pysytellä sisätiloissa. Häntä ei saa jättää yksin ilman aikuisen valvontaa, koska nukutusaineet vaikuttavat vielä tunteja heräämisen jälkeen. Lapsi saa leikkiä vointinsa mukaan. Kouluun tai päivähoitoon lapsi saa mennä 1-2 vuorokauden kuluttua toimenpiteestä.

### Hampaiden paikkauksen jälkeen

Paikkauksen jälkeen syödä ja juoda saa normaalisti, heti kun se nukutuksen jälkeen on mahdollista. Kipulääkkeen tarvetta ei yleensä juurikaan ole.

### Hampaanpoiston jälkeen

#### **Vuoto**

On normaalia, että haavat vuotavat ensimmäisen vuorokauden aikana. Jos vuoto on runsasta, tee sideharsosta sykerö, laita se vuotokohtaan ja pure sitä vähintään 30min. ajan. Jos verenvuoto on voimakasta, eikä tyrehy, ota yhteys sairaalaan. Mikäli haavassa on ompeleita, ne sulavat itsestään noin 2 viikon kuluessa.

#### **Kipu**

Hampaiden poistokohdat saattavat olla kipeät. Kipuun on hyvä muutaman päivän ajan ottaa tavallisia reseptivapaita särkylääkkeitä tai lääkärin reseptillä määräämää särkylääkettä.

#### **Ruokailu**

Verenvuodon ehkäisemiseksi 2-3 vuorokauden ajan on hyvä syödä viileää, pehmeää ruokaa.

#### **Liikunta**

Voimakasta rasitusta ja saunomista on syytä välttää muutaman päivän ajan.

#### **Jälkikontrollit**

Hammashoito jatkuu oman terveyskeskuksen hammashoitolassa.

#### **Hampaiden kotihoito**

Hampaita saa alkaa harjata toimenpidettä seuraavana päivänä. Hampaita harjataan aamuin illoin 2-3 minuutin ajan fluorihammastahnalla. Hammasharjan tulee olla sopivan pehmeä ja oikeankokoinen lapsen suuhun. Vaikka lapsi osaisi jo itse harjata hampaansa, vanhempien on hyvä valvoa ja auttaa puhdistuksessa sekä hammastahnannostelussa.

Hammasharja on hyvä vaihtaa riittävän usein, 2-3 kuukauden välein. Hammastoimenpiteen jälkeen harja on vaihdettava uuteen ja puhtaaseen, jotta bakteerit eivät siirry hoidettuun suuhun. Hampaita ei ole hyvä kuitenkaan harjata heti happamien ruokien tai juomien nauttimisen jälkeen. Tämä saattaa vaurioittaa hammaskiillettä. Säännöllinen hampaiden pesu aamuin illoin, sokerin välttäminen ja ksylitolituotteiden käyttö on hyvän hammashoidon perusta.

## Ota yhteyttä, jos

- haavassa on merkittävää verenvuotoa
- haavalla on tulehdusoireita: lisääntyvää kipua, kuumotusta, punotusta, turvotusta, märkäeritystä tai nousee kuume yli 38 astetta.

## Yhteystiedot

Hammas-, suu- ja leukasairauksien poliklinikka  
Soittoaika maanantaista perjantaihin kello 8.00-10.00 ja 12.30-14.00  
Puhelin 02 627 7227

Päiväkirurgian yksikkö  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 02 627 3840

Lastenosasto  
Puhelin 02 627 6512

