

Lapsen seuraaminen kotona aivotärähdyksen jälkeen

Tämän ohjeen tarkoituksena on antaa tietoa lapselle sattuneen päähän kohdistuneen vamman jälkeisestä kotihoidosta

Tavallisimman oireet päävammassa

Lievä päävamma voi aiheuttaa ohimenevästi seuraavia oireita:

- päänsärky
- pahoinvointi, oksentelu
- uneliaisuus
- muistin heikkeneminen
- keskittymiskyvyn väheneminen

Nämä oireet ovat tavallisia ensimmäisinä päivinä vamman jälkeen, mutta voivat jatkua lievinä jopa viikkoja.

Hoito ja seuranta kotona

Lasta ei tule jättää yksin vamman jälkeen.

Lapsen tajunnan tasoa tulee seurata ensimmäisen vuorokauden ajan keskustelemalla hänen kanssaan vähintään kolmen tunnin välein. Yöllä heräteltäessä tulee huomioida, että lapsi herää normaalisti ja antaa normaaleja vastauksia kysymyksiin.

Rasittavaa liikuntaa tulee välttää pari päivää vamman jälkeen ja tämän jälkeen aloittaa harrastukset voinnin mukaan.

Pitkäaikaista television katselua, lukemista ja tietokone/videopelien pelaamista tulee välttää kunnes oireet ovat poistuneet.

Mopolla/mopoautolla ajo on kiellettyä lääkärin määräämän ajan.

Yhteydenotto lääkäriin tai hoitajaan

Ottakaa välittömästi yhteyttä, jos lapsella esiintyy

- lisääntyvää päänsärkyä tai pahoinvointia
- tajunnan alenemista (epäselvää uneliaisuutta tai sekavuutta)
- toimintojen hidastumista tai huimausta
- raajavoimien heikentymistä
- jo parantuneet aivotärähdyksen oireet palaavat uudelleen viikkojen tai kuukausien jälkeen ilman muuta uutta syytä

Yhteystiedot

Päivystysapu, puhelin 116 117

Lastenkirurgian poliklinikka
maanantaista perjantaihin 8.00-14.30
puhelin 02 627 3340

Satasairaala

[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771