

Miten tuen lastani, kun sairastan?



Kun haluat puhua lapsista

Sinulla voi olla huoli lastesi selviytymisestä,
kun elämäntilanteesi on muuttunut.

Voit ehkä pohtia miten puhua
sairaudesta lasten kanssa.

Sinulla on mahdollisuus keskustella lapsistasi
sairaalan työntekijän kanssa.

Tavoitteenamme on tukea vanhemmuuttasi
sekä lastesi kehitystä.

Keskustelu on täysin vapaaehtoista.

Keskustelussa pohdimme yhdessä lastesi
vahvuuksia ja haavoittuvuuksia.

Vahvuus tarkoittaa sitä,
että lasten arki sujuu tavallisesti,
vaikka elämässä onkin vaikeuksia.

Haavoittuvuus tarkoittaa lasten elämässä asiaa,
joka aiheuttaa vanhemmassa huolta tällä hetkellä.
Jos tälle asialle ei tehdä mitään, voi tulla ongelmia.

Keskustelun aiheina ovat:

- Miten lastesi arki sujuu kotona,
päiväkodissa tai koulussa ja vapaa-aikana.
- Kuinka voit keskustella lastesi kanssa sairaudestasi
ja vastata heidän mieltään askarruttaviin kysymyksiin.

Keskustelun jälkeen voimme pohtia,
tarvitsetteko sinä tai lapsesi
tukea arkeen ja ketkä siinä voivat auttaa.

Miten pääset alkuun?

Puhu asiasta lääkäreille tai hoitajille, jotka hoitavat sinua.
Arvioikaa yhdessä, onko lapsista puhuminen ajankohtaista.

Milloin keskustelu lapsista on ajankohtainen?

Keskustelu lapsista on ajankohtainen,

- kun sinua askarruttaa, miten puhut sairaudesta lapsillesi
- kun haluat pohtia perheesi tilannetta ja miettiä miten arki sujuu.

Miten lapset selviytyvät, kun vanhempi sairastuu?

Lapsilla on usein kysymyksiä sairaudesta.

Lasten käytös voi myös muuttua,
kun heidän arkensa muuttuu sairautesi takia.

On tutkittu, että iso osa lapsista

selviää hyvin perheen elämäntilanteen muutoksista.

Lapsia suojaavat tekijät kannattelevat lapsia elämässä.

Voimme yhdessä pohtia, mitkä tekijät suojaavat lapsiasi.

Voimme yhdessä tukea lastesi kehitystä.

Lapsia suojaavia tekijöitä ovat:

- Lapset tietävät,
mistä vanhemman sairaudesta on kysymys.
Lasten ikä huomioidaan, kun heille kerrotaan tietoa.
- Lapsia ei jätetä yksin tiedon kanssa,
vaan he saavat tukea.
- Lasten arki sujuu.
- Lapsilla on hyvä suhde vanhempiin ja sisaruksiin.
- Lapsilla on lupa kokea ja ilmaista vaikeitakin tunteita.
- Lasten lähellä on aikuisia, jotka eivät kuulu perheeseen,
mutta joilta saa tukea ja huomiota.
- Lapsilla on kavereita ja harrastuksia.
- Lapsilla on asioita, jotka tuottavat iloa
päiväkodissa, koulussa, kotona ja harrastuksissa.

Yhteystiedot

Satasairaala

[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771