

Lapsettomuuspoliklinikka

Tervetuloa Satasairaalan lapsettomuuspoliklinikalle.

Poliklinikka toimii Satasairaalan äitiys- ja naistentautien poliklinikan yhteydessä maanantaisin, tiistaisin ja perjantaisin. Poliklinikallamme tehdään lapsettomuuteen liittyviä tutkimuksia sekä hoidetaan lapsettomuutta. Lääkäreinä ovat naistentautien ja synnytysten erikoislääkärit Tarja Erkinaro, Aila Junnikkala ja Laura Kyhä-Österlund.

Hoitajan soittoaika

Lapsettomuuspoliklinikalla on omat vastuuhoitajat, jotka ovat erikoistuneet hoitamaan lapsettomia potilaita. Lapsettomuustutkimusten ja hoitojen aiheuttamissa kysymyksissä sekä ajanvarausasioissa kannattaa ottaa yhteyttä hoitajan soittoajalla.

Lapsettomuuspoliklinikan hoitajan soittoaika tiistaina klo 7.30–8.00 ja klo 15.15–15.45, keskiviikkona klo 15.00-15.45 sekä perjantaina klo 8.00-9.00, puhelin (02) 627 7820.

Parisuhde

Lapsettomuus on hyvin henkilökohtainen asia. Monet parit kokevat vaikeaksi lapsettomuustutkimuksiin tulemisen, hoitojen suunnittelun ja aloittamisen sekä pitkittyneet hoidot. Kaikille lapsettomuus ei ole syvä kriisi, mutta jokaiseen se jättää oman jälkensä. Myös parisuhde joutuu uuteen valoon ja pariskunnat joutuvat tarkastelemaan suhdettaan kumppaniinsa. Omaan ja puolison henkiseen hyvinvointiin panostaminen on tärkeää lapsettomuustutkimusten sekä hoitojen aikana.

Henkinen jaksaminen

Psyykkisen tuen tarve vaihtelee lapsettomuuspotilailla suuresti. Osa kokee lääketieteellisen hoidon ja läheisten tuen riittäväksi. Joillekin pareille lapsettomuus on hyvin yksityinen asia, josta on vaikea puhua edes lähimmille ystäville. Tällöin ammattituki voi auttaa purkamaan lapsettomuudesta aiheutuvia tuntemuksia sekä kysymyksiä.

Jos koet tarvitsevasi lisää tukea, älä epäröi ottaa asiaa puheeksi. Kauttamme on mahdollisuus päästä keskustelemaan lapsettomuuteen liittyvistä tunteista psykiatrisen sairaanhoitajan tai seksuaalineuvojan kanssa.

Simpukka –yhdistys

Lapsettomien yhdistys Simpukka ry tarjoaa tietoa ja tukea. Alueellamme toimii myös lapsettomien pariskuntien vertaistukiryhmä. Ryhmään voi mennä yksin tai kaksin. Lisätietoja kokoontumispaikasta ja –ajoista sekä ryhmän vetäjän yhteystiedot saa Simpukka-yhdistyksen toimistolta: simpukka@simpukka-yhdistys.fi

Ei ole olemassa muureja, on vain siltoja.

Ei ole olemassa suljettuja ovia, on vain portteja.

-Tommy Tabermann