

## Kohdunsuun laser- tai sähkösilmutkahoito

---

Sinulta on hoidettu kohdunsuun esiastemuutos, eli niin sanottu dysplasia, poistamalla kyseinen osa kohdunsuuta paikallispuudutuksessa.

### Hoitomuoto

Loop – eli sähkösilmutkahoito \_\_\_\_\_

Laserhoito \_\_\_\_\_

### Jälkivuoto

Hoidon jälkeen saattaa esiintyä alavatsajomotusta ja verensekaista vuotoa emättimestä 2-4 viikon ajan.

Noin viikon kuluttua toimenpiteestä voi parina päivänä tulla kirkkaampaa veristä vuotoa.

### Puhtaudesta huolehtiminen

Huolehtimalla hyvin puhtaudesta ehkäistään tulehduksia. Alapesusta tulee huolehtia verisen vuodon ajan pelkällä vedellä aamuin illoin. Yhdyntää, tamponien käyttöä ja uimista on vältettävä neljän viikon ajan.

### Kipulääkitys

Ensimmäisen vuorokauden aikana kipuihin voi ottaa reseptivapaita kipulääkkeitä.

### Kuukautiset

Seuraavat kuukautiset hoidon jälkeen voivat olla runsaat ja pitkäkestoiset.

### Kontrolli

Naistentautien poliklinikalla \_\_\_\_\_

### Muuta

Saat harrastaa liikuntaa voinnin mukaan.

## **Ota yhteyttä**

Ota yhteyttä päivystävään hoitajaan seuraavissa tapauksissa:

- jos sinulla runsasta verenvuotoa tai vuoto on pahan hajuista
- jos sinulla on alavatsakipua, johon kipulääkkeet eivät auta
- jos sinulle nousee kuumetta yli 38 °C.

## **Yhteystiedot**

Synnytysten ja naistentautien päivystyshoitaja, puhelin 044 707 7822