

Laskeumaleikkaus

Toipuminen

Leikkauksen jälkeen on vältettävä nostelemista, ponnistelua ja kyykistelyä 4-5 viikon tai sairausloman ajan. Joissain tapauksissa pitkäaikaista istumista, esimerkiksi pitkiä automatkoja, tulee välttää sairausloman ajan. Leikkaus laskee yleensä yleiskuntoa ja sen vuoksi kävely raittiissa ulkoilmassa ja toisaalta riittävä lepo edistävät toipumista. Kuntoilun voi aloittaa sairausloman päätyttyä.

Leikkausalueen kipuun kannattaa käyttää kipulääkkeitä. Riittävä kipulääkitys auttaa toipumisessa.

Paikallisestrogeenin käytön voit aloittaa heti kotiuduttuasi (Vagifem®, Ovestin®, Pausanol®).

Yhdyntä on kiellettyä noin kuukauden ajan, kun emättimessä on tuore leikkaushaava. Hellyys ja läheisyys kumppanin kanssa vahvistavat parisuhdetta ja auttavat säilyttämään hyvän seksielämän.

Puhtaudesta huolehtiminen on tärkeää tulehdusten välttämiseksi. Ompeleiden sulaminen emättimen pohjalta saattaa aiheuttaa niukkaa vuotoa useiden viikkojen ajan. Alapesu tulee suorittaa vähintään kaksi kertaa päivässä ja vaihda side riittävän usein. Voit sauna kahden viikon kuluttua leikkauksesta. Uimisen voit aloittaa noin kuukauden kuluttua.

Tulehdusoireet

Leikkausalue voi joskus tulehtua. Tulehduksen oireita ovat kipu, kuume ja pahanhajuinen vuoto leikkausalueelta. Tällöin on syytä ottaa yhteyttä lääkäriin. Mahdollisten virtsatieinfektio-oireiden (tihentynyt virtsaamistarve, kirvely, kuume) ilmaantuessa, ota yhteys omaan terveyskeskukseen.

Suolentoiminta

Monipuolinen ravinto ja riittävä juominen ovat suositeltavia leikkauksesta toipumisen ja suolentoiminnan edistämiseksi. Tarvittaessa voit hakea apteekista suolen sisältöä pehmentävää valmistetta esim. Pegorion®, Movicol®.

Jatkohoito

Mikäli patologialle on lähetetty näytteitä, gynekologi kirjaa Kanta-arkistoon vastaukset.

Yhteystiedot

Synnytysten ja naistentautien päivystyshotaja, puhelin 044 707 7822.