

Laskeumaverkkoleikkaus

Toipuminen

Leikkauksen jälkeen on vältettävä nostelemista, ponnistelua ja kyykistelyä 4 viikon tai sairausloman ajan. Pitkäaikaista istumista, esimerkiksi pitkiä automatkoja, tulee välttää sairausloman ajan. Leikkaus laskee yleensä yleiskuntoa ja sen vuoksi kävely raittiissa ulkoilmassa ja toisaalta riittävä lepo edistävät toipumista. Kuntoilun voi aloittaa sairausloman päätyttyä.

Puhtaudesta huolehtiminen on tärkeää tulehdusten välttämiseksi. Tähystysleikkauksen jälkeen haavataitokset poistetaan 24 tuntia toimenpiteestä. Suihkuttele haavat runsaalla vedellä kerran päivässä ja kuivaa ne sen jälkeen puhtaalla pyyhkeellä kevyesti painellen. Jos haavat erittävät, ne voi suojata puhtailla taitoksilla. Haavoilla on sulavat ompeleet, joita ei tarvitse poistaa.

Leikkausalueen kipuun kannattaa käyttää kipulääkkeitä. Riittävä kipulääkitys auttaa toipumisessa.

Paikallisestrogeenin käytön voit aloittaa heti kotiuduttuasi (Vagifem®, Ovestin®, Pausanol®).

Emättimen kautta asetetun verkon laitton jälkeen ompeleiden sulaminen emättimen pohjalta saattaa aiheuttaa niukkaa vuotoa useiden viikkojen ajan. Alapesu tulee suorittaa vähintään kaksi kertaa päivässä ja side vaihtaa riittävän usein.

Yhdyntä on kiellettyä noin kuukauden ajan. Hellyys ja läheisyys kumppanin kanssa vahvistavat parisuhdetta ja auttavat säilyttämään hyvän seksielämän.

Voit sauna kahden viikon kuluttua leikkauksesta. Uimisen voit aloittaa noin kuukauden kuluttua.

Tulehdusoireet

Leikkausalue voi joskus tulehtua. Tulehduksen oireita ovat kipu, kuume ja pahanhajuinen vuoto leikkausalueelta. Tällöin on syytä ottaa yhteyttä lääkäriin. Mahdollisten virtsatieinfektio-oireiden (tihentynyt virtsaamistarve, kirvely, kuume) ilmaantuessa, ota yhteys omaan terveyskeskukseen.

Suolentoiminta

Monipuolinen ravinto ja riittävä juominen ovat suositeltavia leikkauksesta toipumisen ja suolentoiminnan edistämiseksi. Tarvittaessa voit hakea apteekista suolen sisältöä pehmentävää valmistetta esim. Pegorion®, Movicol®.

Jatkohoito

Mikäli patologialle on lähetetty näytteitä, gynekologi kirjaa Kanta-arkistoon vastaukset. Jälkitarkastus on noin 3 kuukauden kuluttua naistentautien poliklinikalla. Ennen jälkitarkastusta pyydämme täyttämään kyselykaavakkeet, niin saamme tutkittua tietoa, auttaako leikkaus potilaita.

Yhteystiedot

Synnytysten ja naistentautien päivystyshoitaja, puhelin 044 707 7822.