

Laskimoiden laserhoito

Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa, joten sinun ei tarvitse olla tätä varten ravinnotta. Puudutetta laitetaan useasta eri kohdasta. Toimenpiteen jälkeen pistokohtiin laitetaan haavasidokset. Toimenpide kestää noin tunnin. Tämän jälkeen sinut ohjataan kävelemään poliklinikan tiloihin noin puoleksi tunniksi. Ennen kotiinlähtöä lääkäri tai hoitaja varmistaa vielä voitisi.

Tukisukka

Tukisukka toimenpiteen jälkeen ei ole kaikille välttämätön. Osalle potilaista siitä on kuitenkin hyötyä. Mikäli sinulle on ohjeistettu tukisukka, tarvitset omien mittojen mukaisen, reisimittaisen, puristusluokka II hoitosukan, jonka hankit itse ja tuot mukana toimenpiteeseen. Sukka puetaan sinulle toimenpiteen jälkeen ja sitä pidetään viikko: ensin kaksi vuorokautta yötä päivää ja sen jälkeen viisi vuorokautta päivisin.

Jatkohoito

Toimenpiteen jälkeen pitää liikkua normaalisti, ainoastaan kuntoilutasoista liikuntaa, saunomista ja uimista tulee välttää viikon ajan. Suihkuun voit mennä kahden vuorokauden kuluttua, jolloin pistoskohtien haavasidokset saa poistaa. Lääkäri kirjoittaa sairauslomatoimistuksen työn ja tarpeen mukaan. Ota yhteyttä, jos raajassa on yltyvää voimakasta kipua kuumotusta tai turvotusta

Kivunhoito

Toimenpiteen jälkeen voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa kipulääkereseptin. Paras kivunhoito on kylmähoito, esimerkiksi kylmägeelipakkaus tai jääpussi.

Yhteystiedot

Kirurgian poliklinikka maanantaista perjantaihin kello 8.00- 14.00, puhelin 044 707 9266. Kiireellisissä tapauksissa Yhteispäivystyksen neuvontapuhelin maanantaista torstaihin kello 15.00- 8.00 ja perjantaista kello 15.00 maanantaihin kello 8:00, puhelin 116 117.

Satasairaala

[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771