

## Lasten uni-EEG (0-16 vuotta)

Uni-EEG-tutkimuksella mitataan aivojen sähköistä toimintaa unen aikana. Tutkimuksessa selvitetään keskushermoston sairauksia, esimerkiksi erilaisia kohtausoireita. Jotta tutkimus onnistuisi kunnolla, lapsen pitää nukahtaa sen aikana.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Kun lapsi tulee tutkimukseen, hänen hiustensa pitää olla puhtaat ja kuivat. Älä käytä lapsella pesun jälkeen hoitoainetta tai muita hiustuotteita. Älä käytä hajusteita ennen kuin tulet osastollemme.

Jos lapsi käyttää rauhoittavia lääkkeitä tai unilääkkeitä, ota yhteyttä hoitavaan lääkäriin. Muut lääkärin määräämät lääkkeet voit antaa lapselle normaalisti.

Älä anna lapselle reseptivapaita lääkkeitä vuorokauteen ennen tutkimusta. Ota mukaan tiedot lapsen lääkkeistä.

### Valvominen

Lapsen pitää valvoa ennen tutkimusta, jotta hän nukahtaisi tutkimuksen aikana. Aikuisen pitää valvottaa lapsipotilasta. Valvottamisohjeet:

- 0–1-vuotias: valvota lasta 1–2 tuntia ennen tutkimusta.
- 1–2-vuotias: valvota lasta vähintään 5 tuntia ennen tutkimusta.

- 2–4 -vuotias: valvota lasta vähintään 6,5 tuntia.
- 4–7-vuotias: anna lapsen nukkua kello 23.00–04.00 välisen ajan.
- 8–16-vuotias: anna lapsen nukkua kello 23.00–02.00 välisen ajan.

Lapsi ei saa nukkua autossa matkalla sairaalaan, eikä edes torakahtaa. Jos lapsi on huonokuntoinen, sovi valvottamisesta hoitavan lääkärin kanssa.

### Ruokailu ennen tutkimusta

Anna lapselle syötävää ennen tutkimusta jotta hän nukahtaa helpommin.

Älä anna lapselle

- teetä
- kahvia
- kolajuomia
- muita virkistäviä juomia.

Ota pienelle lapselle mukaan nukahtamista helpottavia esineitä. Niitä ovat esimerkiksi maitopullo, tutti tai unilelu. Tutkimus onnistuu parhaiten, kun lapsi on rauhallinen ja rentoutunut.

### Ennen tutkimusta

Käytä lapsi vessassa ennen tutkimusta. Jos lapsi on vaippaikäinen, vaihda vaippa ennen tutkimusta.

## Tutkimuksen aikana

Hoitaja laittaa tutkimuksen ajaksi lapsen päähän joustavan tutkimusmyssyn. Tutkimuksen aikana lapsi lepää sängyllä. Hoitaja pyytää häntä katsomaan vilkkuvaa valoa, avaamaan ja sulkemaan silmänsä ja hengittämään syvään. Tämän jälkeen lapsi saa nukahtaa.

Hoitaja antaa tarvittaessa lapselle suun kautta lääkettä, joka auttaa rauhoittumaan ja nukahtamaan.

Tutkimus ei satu eikä sillä ole jälkivaikutuksia. Tutkimus kestää noin 1,5 tuntia.

## Tutkimuksen jälkeen

Lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan poliklinikalle tai osastolle, joka hoitaa lasta.

Poliklinikka tai osasto huolehtii jatkotoimenpiteistä.

## Ilmoittautuminen

Kun lapsi tulee tutkimukseen, ilmoittautukaa sairaalafysiologian yksikköön B-rakennuksessa, 0. kerroksessa.

Mikäli lapsi ei pääse saapumaan tutkimukseen, ilmoita siitä mahdollisimman pian. Puhelinnumero on 02 627 7362.

## Yhteystiedot

Sairaalafysiologia  
puhelin 02 627 7362,  
maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30.

SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta [www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)