

Leflunomidi, ARAVA®, LEFLUNOMIDE® – reumasairauksien hoidossa

Käyttöaiheet

Leflunomidia käytetään mm. nivelreuman ja nivelpsoriaasin hoitoon.

Lääkevalmiste ja vaikutustapa

Leflunomidi kuuluu solunsalpaajien lääkeryhmään ja se rauhoittaa niveltulehdusta ja estää sen etenemistä.

Annostus ja antotapa

Leflunomidia on saatavana 20 mg tabletteina ja tavallisin annostelu on yksi tabletti kerran vuorokaudessa. Joskus lääke voidaan annostella ottamalla yksi tabletti joka toinen päivä. Leflunomidi otetaan veden kera mieluummin aterian yhteydessä aina samaan aikaan päivässä.

Haittavaikutukset

Tavallisimmat haittavaikutukset ovat ripuli, pahoinvointi, vatsavaivat ja ihottuma. Haittavaikutukset usein vähenevät hoidon jatkuessa. Leflunomidi voi lisätä alttiutta infektioille. Lääkettä ei anneta vakavan infektion aikana. Se voi aiheuttaa maksa-arvojen nousua ja valkosolujen tai verihiutaleiden tason laskua. Myöhemmässä vaiheessa voi harvoin esiintyä hiustenlähtöä tai painon laskua. Alkoholin käytössä suositellaan noudatettavaksi pidättyväisyyttä.

Raskaus ja imetys

Leflunomidia ei saa käyttää raskauden ja imetyksen aikana. Lääke suositellaan tauotettavaksi kaksi vuotta ennen raskautta. Tarvittaessa leflunomidin poistumista elimistöstä voidaan nopeuttaa käyttämällä kolestyramiinia (Questran®).

Seuranta

Turvakokeet tutkitaan **2-3, 6 ja 12 viikon kuluttua aloituksesta ja jatkossa 3-6 kuukauden välein**. Tulokset tarkistetaan terveyskeskuksessa. Turvakokeet ovat seuraavat: **PVK, B-NEUT ja ALAT. KREA, U-Kemseu, CRP** ja **La** tutkitaan sairauden hoitoarvion yhteydessä ennen lääkärikäyntiä 6-12 kk välein. Annosnoston yhteydessä ylimääräiset turvakokeet 2-3 viikon kuluttua. Verenpainetta tulisi seurata hoidon aikana.

Muuta huomioitavaa

Leflunomidia ei tarvitse tauottaa leikkauksen yhteydessä. Elävää, heikennettyä taudinaiheuttajaa sisältäviä rokotteita voidaan antaa harkiten hoidon aikana. Ennen lääkehoidon aloitusta on syytä tarkistaa omien rokotteiden voimassaolo.

Linkki [Reumalääkkeiden ohjeet](#) | [Reumatalo.fi](#) | [Terveyskylä.fi](#)

Yhteystiedot

Reumasairauksien poliklinikka

Soittoaika klo 09-12

p.02 627 8612