

## Lepo-ekg

---

### Indikaatiot

Tutkimuksen indikaationa erilaisten sydänoireiden selvittely:

- sydämen rytmin tutkiminen,
- sydämen johtoradan toiminnan tutkiminen,
- sydänlihaksen ravinnon- ja hapensaannin tutkiminen,
- sydämessä olevien vaurio- ja arpialueiden koon ja sijainnin arviointi,
- sydänlihaksen liikakasvun (hypertrofian) arviointi,
- riskiryhmien tutkimus ennen leikkausta.

### Kontraindikaatiot

Ei kontraindikaatioita.

### Tutkimuksen periaate

EKG-tutkimuksessa rekisteröidään vakioidulla tavalla sydämen sähköisiä tapahtumia iholle kiinnitettävien elektrodien ja EKG-laitteen välityksellä käyttäen bipolaarisia raajakytkentöjä, vahvistettuja Goldbergerin unipolaarisia kytkentöjä ja Wilsonin unipolaarisia rintakytkentöjä. Tutkimus on kivuton ja vaaraton.

### Potilaan valmistautuminen ennen tutkimusta

Harkinnanvaraisesti potilas saa EKG-potilasohjeen, joka sisältää tietoa tutkimuksesta. Ennen tutkimusta suositellaan olemaan kaksi tuntia ilman vahvaa ateriaa ja neljä tuntia ilman piristäviä juomia kuten kahvia, teetä ja kolajuomia. Tutkittavalta ei edellytetä ravinnotta oloa, vaikka ruokailun on todettu vaikuttavan EKG-löydöksiin.

### Eriyistä huomioitavaa

Jos tutkimuksen takia halutaan muuttaa potilaan lääkitystä, on siitä mainittava lähetteessä. Tutkimuksen onnistuminen edellyttää potilaalta hyvää yhteistyökykyä.

### Yhteystiedot

Sairaalfysiologia  
Satasairaala, B-rakennus, 0. kerros  
puhelin 050 511 5088  
maanantaista perjantaihin kello 7.00–15.00

SataDiag  
[SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)