

## **MRSA –bakteerin kantajalle**

---

Sinulta otetussa bakteerinäytteessä on löytynyt antibiooteille vastustuskykyinen stafylokokki-bakteeri, jota kutsutaan MRSA -bakteeriksi (metisilliinille resistentti Staphylococcus aureus). Stafylokokkibakteereita on runsaasti terveiden ihmisten iholla ja limakalvoilla. Sinulta löydetty bakteeri eroavat tavallisista siten, että osa antibiooteista ei tehoa niihin. MRSA-bakteerin kantajaksi kutsutaan henkilöä, jolla on todettu MRSA-bakteeri elimistössään (esimerkiksi iholla tai haavassa) riippumatta siitä onko hänellä oireita vai ei.

### **MRSA-kantaja sairaalan ja hoitoyksiköiden ulkopuolella**

Tavallisessa elämässä ja kotiympäristössä MRSA- bakteereista ei ole haittaa. Voit olla tekemisissä ihmisten kanssa, toimia ammatissa ja osallistua harrastuksiin kuten aiemminkin. Uimahalliin tai yleiseen saunaan ei pidä mennä, jos on avoimia tai märkiviä haavoja, pidätyskyvyttömyyttä tai ihon läpäiseviä kanyyleja tai katetreja. Tärkein keino ehkäistä tartuntojen leviämistä on huolehtia hyvästä käsihygieniasta. Kotona riittää käsien saippuavesipesu. Käsipyyhkeen tulee olla henkilökohtainen ja vieraille varataan oma käsipyyhe. Kotona huomioitavia asioita:

- Pese kädet huolellisesti vedellä ja saippualla WC:ssä käynnin yhteydessä, ennen ruuanlaittoa ja ennen ruokailua.
- Pese kädet ja kuivaa huolella kertakäyttöpyyhkeeseen tai henkilökohtaiseen käsipyyhkeeseen (esim. talouspaperiin) ennen ja jälkeen haavojen ja katetrien käsittelyä.
- Haavanhoito- tai muut hoitotarvikkeet sekä henkilökohtaiseen hygieniaan tarkoitetut tarvikkeet (esim. hammasharja ja parranajokone) ovat aina henkilökohtaisia.
- Kodin puhtaudesta huolehtimiseen riittävät tavalliset puhdistusaineet.
- Astioiden, pyykin ja jätteitten käsittelyssä toimitaan tavallisin tavoin. Mahdolliset sidetarvikkeet laitetaan pussiin, joka suljetaan ja laitetaan talousjätteisiin.
- Samassa taloudessa asuvat altistuvat MRSA-bakteerille, mutta terveille henkilöille tartunnasta aiheutuu harvoin haittaa
- WC:ssä ja kylpyhuoneessa olisi hyvä olla oma merkitty pyyhe vierailijoille, tai käytetään kertakäyttöisiä käsipyyhkeitä.
- Voit liikkua ulkona ja käydä vierailuilla kuten ennenkin. Pese kädet kotoa lähtiessä. Jos vieraillet sairaiden tai huonokuntoisten luona, käsihygienia on erityisen tärkeää.

### **MRSA-kantaja sairaalassa**

MRSA-kantajuus aiheuttaa sairaalassa varotoimia, mutta MRSA-kantajuus ei saa huonontaa hoidon laatua tai kuntoutusta. Sairaalaympäristössä on tärkeää estää bakteerien leviäminen toisiin potilaisiin. Huonokuntoisella potilaalla MRSA voi aiheuttaa vakavan infektion ja sairaalassa ja hoitolaitoksissa MRSA-bakteeri voi ilman varotoimia aiheuttaa epidemian. Sairaalassa ollessasi sinua hoidetaan omassa huoneessa niin sanotuin kosketusvarotoimin. Sillä tarkoitetaan sijoittamista omaan potilashuoneeseen. Sairaalassa tai hoitolaitoksessa keskeistä on käsihuuhteen asianmukainen käyttö. Henkilökunta ohjaa sinua tarvittaessa

käsihuuhteen käytössä. Henkilökunta käyttää suojakäsineitä ja suojatakkeja tutkimus- ja hoitotoimenpiteiden yhteydessä, tarvittaessa myös suu-nenäsuojusta.

Koska sairaalassa MRSA-bakteerin leviäminen osaston muihin potilaisiin halutaan ehkäistä, on suotavaa, ettet sairaalassa liiku vuodeosaston yleisissä tiloissa. Yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa sovitaan sellaisesta kuntoutustoiminnasta ja liikkumisesta, joihin liittyy mahdollisimman pieni MRSA:n leviämisen riski. Bakteerien leviämisen ehkäisemiseksi on sairaalassa syytä desinfioida kädet käsihuuhteella potilashuoneesta poistuessa ja WC:ssä käynnin jälkeen sekä huoneeseen tullessa. Käsihuuhteen avulla merkittävä osa käsiin tulleista bakteereista kuolee, ja näin käsien kautta tapahtuvaa MRSA:n tarttumista ympäristöön ja muihin potilaisiin voidaan ehkäistä. Jos sinulla on erittäviä haavoja, hoitaja peittää ne aina ennen huoneesta poistumista. Myös vierailijoiden on hyvä desinfioida kädet osastolle tullessa ja sieltä poistuessa.

Jos sinulle suunnitellaan leikkaustoimenpiteitä, MRSA-kantajuus on tärkeää huomioida toimenpiteen järjestelyissä (esim. ennaltaehkäisevää antibioottia valittaessa). Näin voidaan vähentää leikkaushaavatauti-riskiä. Poliklinikalla voit käydä normaalisti. Sairaalassa on ohjeistus toimenpiteistä, joita tällöin tarvitaan. Myös poliklinikalla käsihuuhteen käyttö on keskeisessä asemassa. Lähihoidossa ja tutkimuksissa henkilökunta käyttää suojaimia.

## **MRSA ja kantajarekisteri**

Satakunnan hyvinvointialueella pidetään Tartuntatautilain velvoittamaa rekisteriä henkilöistä, joilla on todettu MRSA –bakteerin kantajuus. Rekisteriin on merkitty henkilön nimi ja henkilötunnus. Rekisterin tiedot ovat luottamuksellisia ja rekisteri on hyvinvointialueen hygieniahoitajan ja infektio lääkäriin käytössä. MRSA -kantajuudesta kertova merkintä kirjataan sairauskertomukseesi. Tieto MRSA-kantajuudesta välittyy myös KANTA-arkistoon, mutta tämä voi teknisestä syystä tapahtua viiveellä. Menettely perustuu tartuntatautilakiin. Tavoitteena on paitsi ehkäistä sairaala- ja laitostartuntoja myös auttaa hoitavaa lääkärinä antibioottivalinnassa, jos sairastut oireiseen tulehdukseen. Kerro todetusta MRSA-kantajuudesta, kun asioit terveydenhuollossa.

## **Perheenjäsenet ja MRSA**

Kerro MRSA –bakteerin löytymisestä niille henkilöille, jotka asuvat kanssasi. He voivat elää aivan tavallista elämää ilman varotoimia, mutta jos he joutuvat Satakunnassa sairaalahoitoon, heiltä otetaan MRSA-näytteet. Tieto mahdollisesta altistumisesta MRSA-bakteerille voi olla tärkeä, jos kanssasi asuva henkilö sairastuu kuumeiseen tulehdustautiin.

### **Yhteystiedot:**

**Infektioyksikkö, Puhelin 044 707 6874**