

## Gastroskopia eli mahantähystys

Sinulle on varattu aika mahantähystykseen eli gastroskopiaan.

Mahantähystyksessä tutkitaan ruokatorven, mahalaukun ja pohjukaissuolen sairauksia sekä toiminnallisia häiriöitä.

Lääkäri tekee tutkimuksen taipuisalla tähystimellä. Hän ohjaa sen suun kautta ruokatorveen, siitä mahalaukuun ja pohjukaissuoleen asti. Tähystys voi aiheuttaa täyteläisyyden tunnetta vatsassa. Pystyt kuitenkin hengittämään normaalisti koko tähystyksen ajan.

Tähystyksessä lääkäri tutkii mahalaukun limakalvot ja ottaa tarvittaessa koepaloja. Koepalan ottaminen ei aiheuta kipua. Tutkimus kestää kokonaisuudessaan yleensä noin 10 minuuttia.

### Huomioitavaa

Soita tutkimusyksikköön viimeistään viikko ennen tutkimusaikaa, jos:

- sinulla on käytössäsi veren hyytymiseen vaikuttava lääkitys, etkä ole saanut kutsukirjeen mukana ohjetta lääkkeen annostelusta tutkimusta edeltävinä päivinä. Veren hyytymiseen vaikuttavia lääkkeitä ovat esimerkiksi Marevan®, Plavix® tai Pradaxa®
- sinulla on diabetes, jota hoidat insuliinilla

Voit ottaa säännöllisesti käytössäsi olevat lääkkeet normaalisti veden kanssa.

Ota lääkkeet viimeistään 2 tuntia ennen tähystystä.

### Tähystykseen valmistautuminen

Älä syö mitään ainakaan 6 tuntiin ennen tähystystä.

Voit juoda lasillisen vettä tai keltaista mehua.

Älä juo enää mitään kahta tuntia ennen tähystystä.

Poista suun ja huulien alueella olevat lävistyskorut ennen tähystystä.

Älä käytä alkoholia tutkimuspäivänä.

### Tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen ei yleensä tarvitse jäädä seurantaan, eli voit jatkaa normaalia päiväohjelmaasi. Tutkimuksen jälkeen voit heti syödä.

Nielupuudutuksen jälkeen voit juoda ja syödä noin puolen tunnin kuluttua tutkimuksesta, kun puudutuksen vaikutus on hävinnyt.

### Yhteystiedot

Tähystysyksikkö  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 02 627 7961

Rauman Tähystysyksikkö  
Maanantaista perjantaihin kello 9.00- 12.00  
Puhelin 02 627 8698