

Marevan® - hoito

Milloin Marevan®-lääkitystä tarvitaan?

Veritulpan vaara voi olla suurentunut tietyissä sairauksissa, kuten sydämen rytmihäiriöissä, jo sairastetun veritulpan jälkeen tai sydämen läppäleikkauksen yhteydessä. Veritulppia voidaan estää Marevan®-lääkityksellä.

Marevan®-hoidon toteutus

Hoidon aloitusvaiheessa sovitaan Marevan®-hoidon pituus. Hoito voi olla väliaikainen tai se voi kestää koko eliniän.

Lääke otetaan kerran päivässä, mieluiten aina samaan aikaan. Käytössä olevat tablettivahvuudet ovat Marevan® 3mg (sininen tabletti) ja Marevan® 5mg (punainen tabletti). Lääkäri määrää Marevan®-annoksen tablettien lukumääränä.

Hoidon vaikutusta seurataan verinäytteestä mitattavan INR-arvon avulla, joka kuvaa veren hyytymisaikaa. Mittaus ja annoksen määrääminen tapahtuvat omassa terveyskeskuksessa. Muutokset lääkkeen annoksessa näkyvät muutaman päivän viiveellä verikokeessa.

Kotiutusvaiheessa ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen ja selvitä verikokeiden ottokäytännöt.

Alussa INR-arvoa seurataan tiheästi 1-2 kertaa viikossa. Kun hoitotaso on vakiintunut, INR-arvo mitataan harvemmin, noin 4-6 viikon välein. Liian matala arvo kertoo hoidon tehottomuudesta. Liian korkea arvo saattaa lisätä verenvuotoriskiä. Tavoitearvo on yleensä 2.0-3.0 rytmihäiriön ja veritulpan hoidossa sekä useimmilla sydämen keinoläppäpotilailla. Potilailla, joilla on mekaaninen mitraalikeinoläppä, tavoitearvo on 2.5-3.5.

Marevan® ja muut lääkkeet

Asetyyliisalisyylihapoivalmisteet (Aspirin®, Disperin®, Primaspan®) eivät sovi särkylääkkeenä Marevanin® kanssa. Sydänsairauksien hoidossa näitä kuitenkin voidaan käyttää samaan aikaan lääkärin harkinnan mukaan.

Tulehduskipulääkkeet voivat voimistaa Marevan®-lääkkeen vaikutusta lähinnä vuotoriskiä lisäämällä. Näitä pitää siksi välttää. Tulehduskipulääkkeitä ovat esim. Burana®, Ketorin®, Voltaren®.

Marevanin® kanssa yhteensopiva särkylääke on parasetamoli (Para-Tabs®, Panadol®, Panacod®).

Myös muilla lääkkeillä voi olla yhteisvaikutusta Marevanin® kanssa. Aloitettaessa uusia lääkkeitä kannattaa mainita lääkärille käyttävänsä Marevan®-lääkitystä.

K-vitamiinia sisältävien monivitamiinivalmisteiden käyttöä ei suositella yhdessä Marevanin® kanssa.

Huom! TAVIn eli katetriteitse laitetun aorttaläppäproteesin jatkohoitona on Plavix 3kk, ei Marevania.

Muita huomioitavia asioita

Jos yksi lääkeannos unohtuu, sen voi lisätä seuraavan päivän annokseen.

Antiko-lehti, johon kirjataan INR-arvot ja Marevan®-annokset on syytä pitää aina mukana lääkärikäynneillä.

Jos sinulle suunnitellaan leikkausta tai käyt hammaslääkärissä, mainitse ajoissa Marevan®-hoidostasi.

Runsas alkoholin käyttö lisää vuotoriskiä. 1-2 lasillista olutta tai viiniä ei sekoita Marevan®-hoitoa.

Milloin yhteys hoitopaikkaan?

- virtsan joukossa on verta tai uloste muuttuu mustaksi
- ikenistä tai nenästä vuotaa verta tavanomaista herkemmin
- poikkeuksellisesti pitkittynyt haavan verenvuoto
- mustelmia tulee tavanomaista enemmän
- tulee voimakasta mahakipua, heikotusta tai päänsärkyä

Marevan®-lääkitys ja ruokavalio

Marevan®-potilaan ruokavalio on sydänpotilaalle sopivaa monipuolista ruokaa. Kasvikset ovat tärkeä osa terveellistä ruokavaliota. Kasviksia on hyvä syödä tasaisia määriä päivittäin lautasmallin (kasviksia ½ lautasesta) mukaan.

Suositus

- pehmeää rasvaa vähintään 2/3 päivän kokonaisrasvasta
- kuitua naiset 25g ja miehet 35g päivässä
- kasviksia, marjoja ja hedelmiä 500g eli 6 kourallista päivässä
- suolaa enintään 5g päivässä

Runsaasti K-vitamiinia sisältävät kasvikset heikentävät Marevanin® imeytymistä. Näitä vihanneksia ja yrttejä on hyvä syödä vain mausteenomaisesti: persilja, tilli, ruohosipuli, oregano, basilika, pinaatti, ruusukaali, lehtikaali ja nokkonen.

Greippi- ja karpalomehu vaikuttavat Marevanin® imeytymiseen. Greippimehua on syytä välttää kokonaan ja karpalomehun käytön ei tulisi ylittää 6 dl päivässä.

Luontaistuotteista mäkikuisma, ubikinoni, ginseng (energiajuomissa), kiinalainen salvia, kiinankarhuputki, neidonhiuspuu, valkosipuliuute ja papaijauute vaikuttavat Marevan®-hoitoon. Niitä ei tule käyttää Marevanin® kanssa.

Kalaöljyvalmisteet vaikuttavat veren hyytymiseen. Niiden käyttöä ei suositella Marevanin® kanssa. Erityistapauksissa, jos kala ei sovi, on syytä neuvotella lääkärin kanssa. Tällöin EPA:n (eikosapentoeenihappo) ja DHA:n (dokosaheksaeenihappo) yhteismäärä päivässä saa olla enintään 1 gramma.