



Mercaptopuriini-lääkityksen potilasohje

Mercaptopuriini on ns. immunosuppressiivinen lääke, joka vaikuttaa tulehduksellisissa suolistosairauksissa ja autoimmuunimaksasairauksissa tulehdusreaktiota vaimentavasti. Lääkkeen hoidollinen teho alkaa yleensä 2-4 kuukauden kuluttua lääkityksen aloituksesta.

Annostus

Tablettien vahvuus on 50mg. Lääke aloitetaan pienellä annoksella sivuvaikutusten vähentämiseksi ja nostetaan yksilöllisesti isommaksi veriarvoja seuraten. Lääkkeeseen liittyviä turvakokeita tarkastetaan 2,4,6 ja 8 viikon kuluttua hoidon aloituksesta ja jatkossa harvemmin. Pahoinvointia voi ehkäistä ottamalla lääke illalla runsaan nesteen kera aterian yhteydessä. Maitotuotteita tulee välttää lääkkeenoton yhteydessä.

Sivuvaikutukset

Hoidon alussa voi ilmetä pahoinvointia tai ylävatsakipuja. Lääkekuume tai haimatulehdus ovat harvinaisia sivuvaikutuksia ja voivat ilmaantua ensimmäisten hoitoviikkojen aikana. Jos sinulle lääkkeen aloitukseen liittyen nousee yli 38° kuume tai tulee kovia ylävatsakipuja, lopeta lääkitys ja ota yhteys IBD-hoitajaan. Verenkuva ja maksa-arvoja seurataan säännöllisesti mahdollisen luuydinvaikutuksen tai maksaärsytyksen varalta.

Joidenkin virusten ja bakteerien aiheuttamat tulehdukset voivat lisääntyä merkaptopuriinin käytön aikana, koska lääke vaimentaa elimistön oman puolustusjärjestelmän toimintaa. Mercaptopuriini on aiheellista keskeyttää vaikeiden infektioitautien yhteydessä. Pitkäaikaiskäytössä merkaptopuriini voi lievästi lisätä imukudossyövän tai joidenkin ihosyöpien ilmaantumiseriskiä, mutta yleisesti katsotaan, että lääkkeen hyöty ylittää lääkityksestä aiheutuvat riskit.

Rokotukset

Jäykkäkouristus-, hinkuyskä- ja kurkkumätärokoitetehosteet tulee ottaa tarvittaessa ennen hoidon aloitusta. Pneumokokkrokote suositellaan otettavaksi. Influenssarokotus suositellaan otettavaksi vuosittain. Eläviä heikennettyjä rokotuksia kuten keltakuumerokotusta voidaan tämän lääkkeen aikana antaa, jos lääke on ainoana immuunipuolustukseen vaikuttava lääkkeenä käytössä. Jos merkaptopuriinin lisäksi on käytössä kortisoni tai muita vastustuskykyyn vaikuttavia lääkkeitä, lääkärin kanssa on keskusteltava rokotusmahdollisuudesta.

Raskaus ja imetys

Mercaptopuriinia voidaan käyttää raskauden ja imetyksen aikana.

Muut huomiot

Lääkehoidon aikana tulee suojautua auringolta. Mercaptopuriinia ei tarvitse tauottaa leikkauksen yhteydessä. Säännölliset hammastarkastukset tulee muistaa, sekä PAPA-kokeet naisilla.

Yhteystiedot

puhelin 02 627 7972 / soittoaika ark. klo 9-11, Sisätautipoliklinikka / IBD- hoitaja
Lääkitykseen liittyvissä kysymyksissä tai ongelmatilanteissa yhteys IBD-hoitajaan.