

Metotreksaatin – Trexan®, Methotrexate® pistoshoito-ohje hoitajalle

Metotreksaatti on solunsalpaajalääke, joka rauhoittaa niveltulehdusta ja estää sen etenemistä. Pistos voidaan antaa joko lihakseen tai ihonalaisesti. Pistostekniikan tulee olla oikea, jotta ihon ärsytysoireilta välttyttäisiin.

Potilaalle tai hänen omaiselleen voidaan opettaa oikea pistostekniikka, jolloin hän voi pistää metotreksaatin ihon alle kotona. Trexanista on olemassa valmis kynä. Kynän käsittely ja pistäminen ovat helpompaa. (Nordimet®, Metoject®)

Metotreksaatin turvallinen käsittely

Metotreksaatin pistämisessä /käsittelyssä on noudatettava erityistä huolellisuutta, sytostaattien käsittelyn periaatteita.

- Jos lääkettä joutuu iholle, iho huuhdellaan juoksevalla kylmällä vedellä, jonka jälkeen pestään vedellä ja saippualla.
- Silmiin joutunut lääke huuhdotaan runsaalla kylmällä vedellä ja otetaan yhteyttä lääkäriin.
- Jos liuosta roiskuu ympäristöön, on roiskeet välittömästi siivottava.
- Siivottaessa roiskeita on käytettävä kaksia lateksikäsineitä päällekkäin tai nitrilikäsineitä ja käytettävä esiliinaa sekä suu-nenäsuojusta.
- Roiskeet imeytetään selluloosavanuun/pyyhkeeseen.
- Roiskeelle altistunut pinta pestään useamman kerran kylmällä vedellä ja saippualla sekä kuivataan huolellisesti. (Metotreksaatin inaktivointiin käytetään tarvittaessa 5 % natriumhypokloriittiliuosta).
- Mahdolliset roiskeesta aiheutuneet lasinsirut sekä pesuun ja kuivaamiseen käytetty kontaminoitunut jäte suljetaan riskijätepussiin ja pussi laitetaan riskijätelaatikkoon, mikä suljetaan huolellisesti. Päälle kirjoitetaan merkintä sytostattijäte.

Injektionesteet säilytetään huoneenlämmössä valolta suojattuna. Raskaana oleva ei saa antaa metotreksaatti injektiohoitoa.

Välineet

- Lateksi/nitriili käsineet
- Ruisku
- Neula injektiota varten (esim. 0,6 x 30 mm tai 0,55 x 25 mm im.)
- Ihon ja lääkepullon puhdistukseen spriipyyhe (harkinnan mukaisesti iholle)
- Kuiva taitos
- Suojaliina (pöydälle jossa lääkettä käsitellään)

Metotreksaattipistos annetaan hoitajan vastaanotolla lihakseen, mutta pistos voidaan opettaa pistämään myös ihon alle.

Riskijätteet / hävittäminen

- Käsineet sekä suojaliinan saa laittaa normaaliin sekajätteeseen, jos ei ole roiskeita.
- Neulat laitetaan keltaiseen neulapulloon.
- Ruisku ja lääkeaineampulli laitetaan keltaiseen riskijätepussiin, joka on pahvisessa riskijätelaatikossa. Muovipussi suljetaan huolellisesti ja päälle merkintä riskijätteestä. Laatikko toimitetaan omaan apteekkiin hävitettäväksi, josta jätteet lähetetään Riihimäelle ongelmajätelaitokseen. (tarkista oman talosi käytäntö)

Huom! Kaikki jätteet, mitkä sisältävät sytostaattia laitetaan riskijätepussiin ja päälle merkintä sytostaattijäte.

Yhteystiedot

Satasairaala

[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771