

## Miehen sterilisaatio eli vasektomia

---

### Yleistä

Toimenpiteen tarkoituksena on estää siittiöiden pääsy siemennesteeseen. Siemennestettä muodostuu kuten ennenkin, koska siittiösolut ovat vain osa siemennestettä. Hormonitoiminta ei muutu ja yhdyntäkyky säilyy ennallaan. Siemennesteessä saattaa esiintyä hedelmöityskykyisiä siittiöitä vielä useita kuukausia toimenpiteen jälkeen. Tämän vuoksi on välttämätöntä, että tuot siemennesteenäytteen tutkittavaksi neljän (4) kuukauden jälkeen ja vähintään kymmenen (10) siemensyöksyn jälkeen.

### Haavanhoito

Pidä haava puhtaana suorittamalla alapesu päivittäin pelkällä vedellä, sekä vaihtamalla puhtaat alushousut. Puhdas, kuiva haava ei tarvitse sidosta. Jos haava erittää, poista mahdollinen sidos ja suihkuta haavaa ainakin 2-3 kertaa päivässä esimerkiksi alapesusuihkulla. Saunaan, kylpyyn ja uimaan voit mennä viikon kuluttua toimenpiteestä.

### Kivunhoito

Vältä rasittavaa liikuntaa viikon ajan toimenpiteen jälkeen. Kivespussissa saattaa olla kipua, turvotusta ja mustelmia usean päivän ajan. Napakoiden alushousujen käyttö vähentää kipua ja turvotusta. Käytä tarvittaessa kipuun apteekista ilman reseptiä saatavia tulehduskipulääkkeitä.

### Huomioitavaa

Yhdyntä voit aloittaa, kun haava on hyvin parantunut, eli noin kahden viikon kuluttua toimenpiteestä. Siemensyöksyä ei saa tulla ensimmäisen kahden viikon aikana. Huolehdi ehkäisystä, kunnes siemennestetutkimus on tehty.

### Sairausloma

Vasektomiatoimenpiteen aiheuttama työkyvyttömyys ei oikeuta palkalliseen työstä poissaoloon. Myöskään toimenpidepäivä ei ole sairauslomapäivä.

### Siemennestekontrolli

Sinulle on varattu aika siemennestetutkimukseen Satasairaalan laboratorioon, N-rakennus 0-kerros, \_\_\_\_\_ . Vastaus lähetetään sinulle kirjeenä kotiin. Tarvittaessa uroterapeutti voi muuttaa sinulle varattua aikaa. Uroterapeutti on tavoitettavissa tiistaisin ja torstaisin kello 12.00-12.30 puhelinnumerosta 044 707 3807.

## **Siemennestenäytteen otto-ohje**

- Edellisestä siemensyöksystä tulisi olla kulunut vähintään 2, mutta ei yli 7 vuorokautta.
- Näyte tulee ottaa masturboimalla. Näytteen ottoon ei saa käyttää keskeytettyä yhdyntää tai kondomia, sillä siinä irtoavat aineosat haittaavat näytteen tutkintaa.
- Näytteen voi ottaa kotona mukaan annettuun näytepurkkiin. Näyte ei saa joutua kuljetuksen aikana kylmään (alle +18°C) eikä liian lämpimään (yli + 40°C). Näyte tulee toimittaa laboratorioon tunnin kuluttua näytteen ottamisesta. Ellei näytteen antaminen kotona ole mahdollista, voit antaa näytteen laboratorion WC:ssä.

## **Ota yhteyttä, jos**

- haavassa on merkittävää verenvuotoa
- haavassa on lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta, turvotusta tai märkäeritystä
- nousee kuume yli 38 astetta

## **Yhteystiedot**

Päiväkirurgian yksikkö  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 02 627 3840

Leikkausosaston kotiutushoitaja  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 044 707 7488

Kirurgian osasto 2  
Puhelin 02 627 6450