

## Mini-ASA (asetyyლისისyylihappo)-profylaksia

---

- Alkuraskauden aikana neuvolassa kartoitetaan pre-eklampsian kliiniset riskitekijät.
- Riskiryhmiin kuuluville suositellaan pieniannoksisen asetyyლისისyylihapon (mini-ASA) aloittamista raskausviikolla 12+0(-16+0).
- Mini-ASA suositellaan aloitettavaksi avoterveydenhuollossa

### **Suositus mini-ASAn käytön aloittamisesta pre-eklampsian ehkäisemiseksi**

#### **Yksikin seuraavista kriteereistä täyttyy:**

- krooninen verenpainetauti
- SLE tai fosfolipidivasta-aineet positiiviset
- krooninen munuaissairaus
- tyypin 1 tai 2 diabetes
- monisikiöraskaus
- aiempi pre-eklampsia
- aiempi istukan vajaatoiminnan aiheuttama sikiön kasvuhäiriö
- aiempi istukkaperäinen sikiön kohtukuolema

#### **Vähintään kaksi seuraavista kriteereistä täyttyy:**

- ensisynnyttäjäisyys
- $\geq 40$  vuoden ikä
- BMI  $> 30$  kg/m<sup>2</sup>
- sukuhistoria (äidillä tai sisarella pre-eklampsia)
- keinoalkuinen raskaus luovutetulla munasolulla
- raskauksien väli  $> 10$  vuotta

### **Mini-ASA käyttöohje**

- Suositeltu annos on 100 mg kerran vuorokaudessa iltaisin
- Ehkäisyteho on sitä parempi, mitä aiemmin mini-ASAn käyttö aloitetaan
- Mini-ASA pidentää hyytymisaikaa, joten lääkitys tulee lopettaa raskausviikolla 36+0 tai välittömästi ennenaikaisen synnytyksen uhatessa.
- Mini-ASA tauotetaan, jos raskauden aikana ilmaantuu emätinverenvuotoa.
- Mini-ASAn käyttö ei estä epiduraali- tai spinaalipuudutusta.

### **Mini-ASAn vasta-aiheet**

- ASA-allergia tai sairastettu mahahaava
- verenvuodolle altistava sairaus
- vaikea maksan tai munuaisten vajaatoiminta (glomerulussuodatus alle 30 ml/min)