

Moniresistentin suolistobakteerin kantajalle

Sinulta otetussa bakteerinäytteessä on todettu monelle antibiootille vastustuskykyinen _____-bakteeri. Tätä bakteeria voi esiintyä oireettomalla henkilöllä esim. suolistossa, haavassa tai virtsassa ilman, että se aiheuttaa mitään tautia. Oireetonta kantajuutta ei hoideta antibiooteilla. Monet antibiootit voivat päinvastoin pitkittää kantajuutta. Tätä bakteeria löydetään useimmiten suolistosta, mutta sitä voidaan todeta myös pitkäaikaisista haavoista, virtsasta jne.

Käsihygienia

Tämä bakteeri on harmiton tavallisessa arkielämässä ja kotiympäristössä. Hyvä käsihygienia on tärkein keino estää bakteerin leviämistä. Huolellinen käsien pesu nestemäistä saippuaa käyttäen on WC-käynnin yhteydessä tärkeää. Käytä henkilökohtaista käsipyyhettä. Käytä sairaalassa tai muussa hoitolaitoksessa käsien pesun lisäksi käsihuuhdetta mutta kotona se ei ole tarpeellista.

Muu henkilöhygienia

Henkilöhygienian hoidossa käytettävien laitteiden, kuten parranajokoneen, hiusharjojen ja kampojen, ihovoiteiden ja haavanhoitotuotteiden ym. tulee olla henkilökohtaisia.

Kotihoito

Jos luonasi käy kotohoidon työntekijöitä, kerro heille bakteerin kantajuudesta, jotta he osaavat noudattaa heille annettuja ohjeita. Bakteerin kantajuus ei ole este tavanomaiselle kanssakäymiselle muiden ihmisten kanssa tai työssä käynnille. On kuitenkin tärkeää estää tartuntoja vakavasti sairaisiin henkilöihin. Siksi sinua hoidetaan sairaalassa ollessasi yhden hengen huoneessa ja hoidossasi käytetään niin sanottuja kosketusvaroitoimia.

Hyvinvointialueella tulee tartuntatautilain määräyksen perusteella pitää rekisteriä antibiooteille vastustuskykyisten mikrobien kantajista. Rekisteriin ilmoitetaan bakteerin kantajan nimi ja henkilötunnus. Rekisterin tiedot ovat salassa pidettäviä ja ne ovat ainoastaan hyvinvointialueen infektioyksikön tiedossa. Rekisterimerkintään perustuva niin sanottu riskitietomerkintä tehdään myös sairauskertomukseesi. Merkinnän tarkoitus on auttaa hoidossasi: Jos saat antibioottihoitoa vaativan infektion, sinua hoitava lääkäri voi harkita riskitietomerkinnän perusteella, tuleeko asia huomioida lääkityksen valinnassa.

Yhteystiedot:

Infektioyksikkö, puhelin: 044 707 6874