

## Moniresistentin suolistobakteerin kantajan kotihoito

---

ESBL- Klebsiella kannat, MDR-Pseu- ja MDR-Acin -kantaja

Moniresistentteja gramnegatiivisia sauvabakteereja ovat mm. moniresistentit Pseudomonas aeruginosa, Acinetobacter baumannii tai ESBL –enterobakteerit (muun muassa Klebsiella pneumoniae). Ne eroavat tavallisista bakteereista siten, että ne ovat vastustuskykyisiä useimmille sellaisille antibiooteille, jotka tehoavat tavalliseen gramnegatiiviseen sauvabakteeriin. Kaikkien hoitotoimien perustana kotihoidossa on tavanomaisten varotoimien huolellinen toteutus. Näitä tulee noudattaa hoidossa aina riippumatta potilaan mikrobilöydöksestä.

### Tavanomaiset varotoimet

[Tavanomaisiin varotoimiin](#) sisältyy oikea käsihygienia, oikea suojainten käyttö, oikeat työskentelytavat sekä verivarotoimet (pisto- ja viiltotapaturmien välttäminen).

### Käsihygienia

Kädet desinfioidaan huolellisesti ennen asiakaskontaktia ja sen jälkeen ja viimeiseksi asiakkaan kotoa lähtiessä sekä aina tarvittaessa käynnin aikana, aseptisen työjärjestyksen mukaisesti.

### Suojaimet

Suojaimia ei tarvita, mikäli asiakasta tai eritteitä ei käynnin aikana kosketeta. Suojakäsineitä ja kertakäyttöistä suojaesiliinaa tai suojatakkaa käytetään, kun työ edellyttää kantajan koskettamista ja on tarve suojata työvaatteita kontaminoitumiselta. Suunenäsuojusta käytetään haavahoidossa ja muissa tilanteissa, joissa on roiskevaara. Suojakäsineitä vaihdetaan aseptisen työjärjestyksen mukaisesti ja kädet desinfioidaan vaihdon yhteydessä. Suojaimet pannaan käytön jälkeen normaaliin tapaan jätteisiin. Kädet desinfioidaan aina huolellisesti suojaimien riisumisen jälkeen.

### Jätteet ja pyykki

Normaaliin tapaan. Eritteiset, esim. haavanhoidon yhteydessä syntyvät jätteet pakataan huolellisesti muovipussiin ennen roskeen laittamista. Pyykki pestään suosituslämpötilassa. Likapyykkiä käsiteltäessä henkilökunta suojautuu: suojakäsineet, suunenäsuojus, tarvittaessa esiliina tai suojatakki, mikäli pyykki koskettaa työvaatetta. Suojaimet riisutaan, kun pyykki on laitettu koneeseen ja kädet desinfioidaan.

### Siivous

Asiakkaan kodin tavanomaista menettelyä noudattaen. Käytetään suojakäsineitä, joiden riisumisen jälkeen kädet desinfioidaan huolellisesti. Muita suojaimia käytetään tarvittaessa. Eritetahrat poistetaan [eritetahradesinfektio- ohjeen](#) mukaisesti.

## **Tutkimus- ja hoitovälineet**

Suosittelaa mahdollisuuksien mukaan kertakäyttövälineitä. Monikäyttöiset usein tarvittavat välineet varataan kantajan käyttöön ja ne puhdistetaan ja desinfioidaan käytön jälkeen. Tarvittaessa ne säilytetään asiakkaan kotona esimerkiksi muovipussiin pakattuina. Kun käyttö päättyy, välineet tuodaan desinfiotuna huoltoon. Jos väline on useamman asiakkaan yhteiskäytössä, tulee huolehtia siitä, että väline desinfioidaan käyttäjien välillä.

## **Muuta huomioitavaa**

Jos asiakkaan käytössä on kylvetyspalvelu kodin ulkopuolella, kylvetyksen tulisi tapahtua vuoron viimeisenä ja asiakkaan käynnin jälkeen pesutila siivotaan (klooriliuos 500 ppm).

## **Yhteystiedot**

Infektioyksikkö  
Puhelin 044 707 6874

SataDiag  
[SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)