



## Mortonin oireyhtymä eli päkiän hermopinne

Leikkauksessa on poistettu hermokudoksen muutoskohta jalkapohjasta.

### Haavanhoito

Suojaa haava lialta ja kastumiselta ompeleiden poistoon asti. Haavasidos ei saa kastua suihkussa käydessä. Pese kädet ja käytä käsihuuhdetta ennen haavasidosten käsittelyä. Vaihda side päivittäin.

### Ompeleet

Varaa aika oman terveyskeskuksen terveydenhoitajan tai sairaanhoitajan vastaanotolle ompeleiden poistoon \_\_\_ / \_\_\_ 20\_\_.

Haavan saa kastella ja saunaan, kylpyyn tai uimaan voi mennä ompeleiden poiston jälkeen, kun haava ei eritä ja se on parantunut hyvin kiinni.

### Kivunhoito

Haava-alueen kipuun voi käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Lääkäri kirjoittaa tarvittaessa kipulääkereseptin. Turvotuksen, mustelman syntymistä ja kipua voi vähentää myös kohoasennolla ja kylmäpakkaushoidolla. Aseta kylmäpakkaus toimenpidealueelle 2 – 3 tunnin välein 10 – 15 minuuttia kerrallaan.

### Liikkuminen

Toimenpidepäivänä on hyvä välttää runsasta liikuntaa ja pitää raajaa mahdollisimman paljon kohoasennossa. Vältä haava-alueen rasittamista ompeleiden poistoon asti. Kävellessä on hyvä laittaa paino kantapäähän alueelle. Käytä riittävän tilavaa jalkinetta. Voit lisätä liikuntaa vähitellen toipumisen edistyessä, huomioi kuitenkin lääkärin mahdollisesti antamat muut ohjeet.

### Sairausloma

Toimenpidelääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen.

### Jälkitarkastus

Tarvittaessa saat jälkitarkastusajan.

### Ota yhteyttä, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa, muuta erityistä tai pahaa hajua
- kuume nousee yli 38 astetta
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta

## **Yhteystiedot**

Kirurgian osasto 2

Puhelin 02 627 6450