



## Munuaisbiopsia eli koepalan otto munuaisista

### Toimenpiteeseen valmistautuminen

Olet saanut kutsun sairaalaan koepalan ottoa varten.

Sinulta otetaan verikoe ennen toimenpidettä. Olet saanut sitä varten erillisen ohjeen sinua hoitavasta yksiköstä, eli siltä poliklinikalta tai osastolta, joka lähetti sinut koepalan ottoon.

Jos sinulla on käytössä verenohennuslääkitys, ota yhteyttä hoitavaan yksikköön viimeistään viikko ennen toimenpideaikaa. Tämä on tärkeää, koska lääkitys täytyy yleensä keskeyttää ennen näytteenottoa.

Verenohennuslääkkeitä ovat esimerkiksi:

- Marevan®
- Plavix®
- Pradaxa®
- Xarelto®
- Eliquis®
- Efient®
- Brilique®
- Clopidogrel®
- Aspirin®
- Disperin®
- Primaspan®
- Fragmin®
- Klexane®
- Innohep®.

Jos sairastat insuliinihoitoista sokeritautia eli diabetesta ota yhteyttä hoitavaan yksikköön viimeistään viikko ennen toimenpideaikaa. Ota käyttämäsi insuliinit mukaan.

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön myös, jos sinulla on todettu allergia puuduteaineelle.

Toimenpidettä edeltävänä iltana kello 22.00 jälkeen et saa syödä etkä juoda. Älä myöskään tupakoi tai syö purukumia. Saat ottaa pienen vesitilkan kanssa ne lääkkeet, joita käytät säännöllisesti. Huomioi kuitenkin verenohennuslääkityksestä saamasi erillinen ohje.

### Miten toimenpide tehdään

Toimenpide tehdään kuvantamisessa ja se kestää yleensä noin puoli tuntia.

Toimenpiteen ajan olet vatsallaan tai kyljellään, ellei kyse ole munuaissiirrännäisestä. Röntgenlääkäri katsoo ultraäänellä oikean näytteenottokohdan.

Tämän jälkeen iho puhdistetaan ja pistokohta puudutetaan paikallispuudutuksella. Röntgenlääkäri ottaa koepalan näytteenottoneulalla.

Munuaisesta otetaan yleensä 1-2 näytettä. Puudutuksesta huolimatta voit tuntea pientä kipua toimenpiteen aikana.

Lopuksi näytteenottoa peitetään laastarilla.

## Toimenpiteen jälkeen

Toimenpiteen jälkeen olet vuodelevossa 6 tuntia vuodeosaston seurannassa. Hoitaja tarkkailee vointiasi. Tämän jälkeen saat nousta ylös, jos vointisi on hyvä. Hoitavan yksikön lääkäri harkitsee sairauslomasi pituuden tilanteesi mukaan.

Vältä raskaiden taakkojen nostamista ja rajua liikuntaa noin kaksi viikkoa toimenpiteen jälkeen.

Ne voivat aiheuttaa verenvuotoa näytteenottokohdasta.

Älä kastele näytteenottoa vuorokauteen.

## Mistä saat toimenpiteen tulokset

Koepalan tuloksen valmistuminen kestää 2-4 viikkoa.

Saat vastauksen hoitavasta yksiköstä.

Vastauksen kuulemista varten saat käyntiajan tai soittoaian.

Vastaus voidaan myös lähettää sinulle Omakantaan tai kotiin kirjeenä.

## Yhteystiedot

Jos sinulla on kysyttävää toimenpiteestä, voit soittaa meille:

### Pori:

Satasairaalan kuvantaminen, puhelin 044 707 9202.

Palvelemme sinua puhelimitse maanantaista perjantaihin kello 8.00–14.30.

Esivalmisteluihin, lääkitykseen tai jälkihoitoon liittyvissä asioissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön (päiväsairaala, poliklinikka tai vuodeosasto).