

Närästyksestä johtuvan ruokatorvileikkauksen jälkeen

Yleistä

Leikkaus voidaan tehdä tähystysmenetelmällä pienten viiltojen kautta tai avoleikkauksella vatsanpeitteisiin tehdyn viillon kautta. Leikkauksessa ruokatorvi ympäröidään mahalaukun yläosasta tehdyllä mansetilla, jolloin muodostuu takaisinvirtausta estävä venttiili.

Haavanhoito

Haavat voit suihkuttaa normaalisti pesujen yhteydessä. Haavoja ei saa hangata. Saunaan, kylpyyn tai uimaan saat mennä, kun ompeleet/hakaset on poistettu.

Jos haava-alueelle tulee lisääntyvää kipua, kuumotusta, punotusta, turvotusta tai haava alkaa erittää pahanhajuista eritettä tai kuume nousee (yli 38°), ota yhteys oman alueen terveyskeskukseen.

Ompeleet

Varaa aika ompeleiden/hakasten poistoon oman alueen terveyskeskukseen. Lääkärin määräämä ompeleiden/hakasten poistopäivä on _____.

Haavakipu

Jos leikkausalueella on kipua, voit käyttää lääkärin reseptillä määräämää kipulääkettä ohjeen mukaan tai reseptivapaita kipulääkkeitä, esimerkiksi parasetamoli- tai ibuprofeiinivalmisteita. Haavakivun lisäksi voi olla hartiakipua tähystysleikkauksessa käytetyn kaasun takia.

Ruokavalio

Noudata liemimäistä ja sosemaista ruokavaliota kolme viikkoa leikkauksen jälkeen. Sen jälkeen noudata kevyttä ruokavaliota ja syö pieniä annoksia kerrallaan. Pureskele ruoka hyvin. Vältä hotkimista ja vaivoja aiheuttavia ruoka-aineita tarvittaessa vielä leikkauksen jälkeen.

Liikunta

Liikuntaa voit lisätä vähitellen voinnin mukaan. Ponnistelu, kurottelu ja painavien (yli 3 kg) esineiden nostelu on kielletty viikon ajan tähystysleikkauksen ja kolme viikkoa avoleikkauksen jälkeen.

Sairausloma

Sairausloman pituus määräytyy tehdyn toimenpiteen mukaan. Lääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen.

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 3

Puhelin 02 627 6230