

## Napsusormi-leikkaus

---

Leikkauksessa halkaistaan paksuuntunut sormen koukistajajänteen jännetuppi ja vapautetaan kiinnikkeet.

### Haavanhoito

Haavasidokset voit poistaa \_\_\_\_\_.

Haavan voit kastella peseytymisen yhteydessä \_\_\_\_\_.

Vältä haava-alueen liottamista vedessä sekä sen hankaamista. Jos haava ei eritä, sitä ei tarvitse peittää taitoksilla. Suojaa erittävä haava puhtaalla taitoksella. Muista vaihtaa sidos päivittäin ja aina jos se likaantuu. Varaa aika ompeleiden poistoa varten omaan terveyskeskukseen \_\_\_\_\_.

Saunaan, kylpyyn ja uimaan voit mennä ompeleiden poiston jälkeen, kun haava on parantunut.

### Kivunhoito

Leikkauksen jälkeiseen kivunhoitoon voit tarvittaessa käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Käden pitäminen koholla sekä kylmäpakkauksen pitäminen kädellä vähentävät kipua ja ehkäisevät turvotusta sekä mustelman muodostumista leikkausalueella.

### Liikeharjoitus

Aloita sormen koukistus- ja ojennusharjoittelu heti toimenpiteen jälkeen tai lääkäriltä saamiesi ohjeiden mukaan.

### Sairausloma

Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen. Sairausloman pituuteen vaikuttaa tekemäsi työ.

### Jälkitarkastus

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

### Ota yhteyttä, jos

- haavassa on lisääntyvää kipua, kuumotusta, punotusta tai turvotusta
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa tai muuta erityistä
- kuume nousee yli 38 °

## **Yhteystiedot**

Päiväkirurgian yksikkö  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 02 627 3840

Kirurgian osasto 2  
Puhelin 02 627 6450