

Nefrostomia eli munuaiskatetri

Sinulle on asetettu katetri ihon läpi munuaiseen. Sen tarkoituksena on turvata munuaisen toiminta, mikä on vaarantunut virtsankulun esteestä.

Puhtaus

Pese kädet aina ennen ja jälkeen katetrin käsittelyn. Kiinnitysside vaihdetaan vähintään kerran viikossa. Voit vaihtaa sen itse tai käydä terveyskeskuksessa hoitajan vastaanotolla. Sidoksena voit käyttää katetrin juureen tarkoitettua sidosta tai muita kuivia ja puhtaita sidoksia. Suihkuta munuaiskatetrin juuri ennen sidoksen vaihtoa. Jos katetrin juuri punoittaa tai erittää, suihkuta useammin. Saunassa saat käydä normaalisti.

Katetrin tyhjentäminen

Katetri on yhdistetty tyhjennettävään keräyspussiin. Tyhjennä keräyspussi ainakin aamulla ja illalla sekä tarpeen mukaan. Pidä keräyspussia munuaistason alapuolella. Vaihda keräyspussi kerran viikossa. Pusseja saat terveyskeskuksen hoitotarvikejakelusta.

Ravinto

Juo päivittäin 1,5-2 litraa nestettä, ellei sinulla ole muun sairauden vuoksi määrätty nesterajoitusta. Runsas nesteiden nauttiminen varmistaa riittävän virtsamäärän, jolloin katetri pysyy auki paremmin ja ehkäisee virtsatietulehduksia.

Munuaiskatetrin huuhtelu

Katetria huuhdotaan vain, jos virtsa muuttuu veriseksi tai sakkaiseksi. Huuhtomisen voit suorittaa itse tai käydä terveyskeskuksessa.



1. Sulje venttiili työntämällä sinistä lukko-osaa. Irrota keräyspussi venttiilistä ja pidä molempien päät puhtaina.
2. Liitä ruisku venttiiliin ja avaa lukko-osa. Työnnä ruiskuun vedettyä fysiologista keittosuolaliuosta 10ml venttiiliin kautta munuaiskatetriin.
3. Vedä sisään työnnetty keittosuolaliuos takaisin ruiskuun. Nestettä ei aina tule samaa määrää takaisin.
4. Sulje lukko-osa ja poista ruisku. Liitä keräyspussi takaisin ja avaa lukko-osa.

Pyelostoomakatetrin irtoaminen/ohjeistus

Katetrin irtoaminen ei vaadi päivystyksellistä hoitoa. Jos katetri irtoaa, olkaa yhteydessä Päiväsairaalan henkilökuntaan seuraavana arkipäivänä. Päiväsairaalasta järjestämme teille ajan katetrin laittoon varten.

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 2
Puhelin 02 627 6450

Päiväsairaalan hoitajat
Puhelin 02 627 3532