

Nenämurtuma syntyy iskun, vamman tai tapaturman seurauksena. Murtuma korjataan yleensä viikon sisällä tapahtuneesta. Mikäli murtuma on hyväasentoinen, se ei välttämättä vaadi korjausta vaan paranee itsestään.

Tietoa toimenpiteestä

Nenämurtuma korjataan joko paikallispuudutuksessa tai nukutuksessa. Toimenpiteessä rikkoontunut nenäluu nostetaan paikoilleen ja voidaan tukea sieraimiin asetetuin sideharsotamponein. Tamponit poistetaan yleensä noin parin vuorokauden kuluttua toimenpiteestä joko poliklinikalla tai terveyskeskuksessa. Kasvoilla saattaa olla turvotusta ja mustelmia jonkin verran.

Toimenpiteen jälkeen

Toimenpiteen jälkeen tulee välttää voimakkaita ponnistuksia ja liikuntaharrastuksia kahden viikon ajan vuotovaaran takia.

Särkylääke

Särkyläkettä kannattaa ottaa ensimmäisinä toimenpiteen jälkeisinä päivinä ja jatkossa tarpeen mukaan. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa antibioottireseptin.

Sairausloma

Sairausloma sovitaan lääkärin kanssa.

Yhteydenotto

Ota yhteys hoitavaan yksikköosi, jos

- nousee kuume yli 38°
- erittyä pahanhajuista nenäeritettä
- esiintyy voimakasta turvotusta
- kipu lisääntyy

Yhteystiedot

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 050 473 5086 tai päivystysaikaan puhelin 116 117

