



## Nenän virtaustutkimus eli rinomanometria

---

### Yleistä

Nenähengitys saattaa vaikeutua esimerkiksi nenän väliseinän vinouden tai limakalvojen turpeuden vuoksi. Ahdas nenähengitys voi aiheuttaa esim. tarpeetonta suun kautta hengittämistä, toistuvia poskiontelontulehduksia ja hankaloittaa kuorsaamista. Akustinen rinomanometria sekä rinomanometria ovat tutkimusmenetelmiä, joissa tehdään kaksi mittausta. Akustisessa rinomanometriassa mitataan ääniaallon heijastumisen avulla nenäontelon poikkipinta-aloja, tilavuutta ja limakalvojen supistumista. Tutkimuksessa mitataan nenäonteloiden ilmanvirtausvastusta. Kyseessä on tutkimus, ei leikkaus eikä muu toimenpide. Tutkimustulos auttaa lääkäriä hoitomuodon valinnassa.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimuksen määräävä lääkäri ohjeistaa lääkkeiden käytön ennen tutkimusta:

- Pidä yhden viikon tauko nenän hoitoon tarkoitetuista lääkkeistä**
- Jatka nenän hoitoon tarkoitettuja lääkkeitä normaalisti.**

Tutkimus ei estä muiden kuin nenäoireisiin määrättyjen lääkkeiden käyttöä. Ota nenäoireiden hoitoon käyttämiäsi lääkkeiden reseptit mukaan tutkimukseen tullessasi.

Tutkimuksen suorittamisen kannalta on suositeltavaa, että sinulla ei ole nenäkoruja/nenälävistyksiä tai meikkivoidetta. Viikset on suositeltavaa ajaa pois suoraan nenän alta. **Tutkimusta edeltäväsi olisi suositeltavaa istua rauhassa noin 15 minuuttia** eli tule ajoissa tutkimukseen.

### Tutkimuksen kulku

Tutkimuksen aikana hengität nenälle asetetun maskin kautta ja laite mittaa ilman virtauksen nenähengityksen aikana. Tutkimus on sinulle kivuton ja tehdään istuvassa asennossa. Tutkimuksen aikana nenään laitetaan limakalvoja supistavaa nenäsumutetta. Tutkimus kestää noin 40 minuuttia.

### Jälkihoito

Tutkimus ei vaadi erityistä jälkihoitoa.

**Ota yhteyttä, jos sinua askarruttaa jokin tutkimukseen liittyvä asia.**

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka

Maanantaista perjantaihin kello 8-15

Puhelin sairaanhoitaja 050 473 5086, ajanvaraus sihteeri 02 627 7222 tai 02 627 7221