

Nenäpolyypin poiston jälkeen

Toimenpide

Toimenpiteen jälkeen nielu tuntuu puutuneelta noin tunnin ajan johtuen puudutusaineen valumisesta nieluun.

Juotavaa ja syötävää voit ottaa vasta noin kahden tunnin kuluttua toimenpiteestä.

Nenässä saattaa olla toimenpiteen jälkeen normaalia enemmän limaneritystä ja pientä särkyä, kunnes limakalvopinnat uusiutuvat.

Toisinaan esiintyy jonkin verran verenvuotoa. Tällöin nenä kannattaa tyhjentää kevyellä niistämisellä. Jatkuvaa niistämistä pitää välttää.

Vuotovaaran vuoksi on vältettävä kuumaa juotavaa, ponnisteluja, saunaa ja alkoholia muutaman päivän ajan.

Särkylääkkeeksi suositellaan parasetamoli -pohjaisia lääkkeitä, kuten Panadol® tai Panacod®

Nenäsuihkeet

Mikäli käytössäsi on nenäsuihke, sen aloittaminen on suositeltavaa vasta toimenpiteen jälkeisenä päivänä.

Yhteys hoitavaan yksikköön

Jos toimenpiteen jälkeen tulee runsasta jatkuvaa verenvuotoa, ota yhteys toimenpiteen suorittaneeseen yksikköön, ensiapuun tai terveyskeskukseen.

Muuta

Polyypin poistamisesta huolimatta ne saattavat uusiutua, koska polyypit ovat reaktio joko tulehdukselle, yliherkkyydelle tai muille ärsykkeille. Nenän tukkiutuessa on siis syytä käännyä lääkärin puoleen uudelleen.

Yhteystiedot

Tarvittaessa ota yhteyttä sinua hoitavaan yksikköön

puhelin: _____

tai päivystysaikana puhelin 116 117

Korva-,Nenä- ja Kurkkutautien poliklinikka ma-pe 8-15

puhelin 050 4730 5086