

Nielurisaleikkauksen jälkeinen kotihoito-ohje

Tietoa toimenpiteestä

Leikkaus tehdään yleensä nukutuksessa ja se kestää noin 30 minuuttia. Leikkauksessa poistetaan nielun sivuseinässä sijaitsevat nielurisat. Kotiinpääsy on mahdollista aikaisintaan 6 tunnin kuluttua toimenpiteestä.

Kivunhoito

Leikkauksen jälkeen kurkussa on voimakasta kipua ainakin viikon, usein lähes 2 viikkoa. Kipu voi myös säteillä korviin ja ensimmäisten päivien aikana voi olla lievää lämmönnousua. Kipulääkettä tulee ottaa säännöllisesti vähintään viikon ajan, jotta syöminen ja juominen onnistuu. Kipulääke on hyvä ottaa noin puoli tuntia ennen ruokailua. Kipulääkkeeksi voi ottaa lääkärin reseptillä määräämää kipulääkettä tai apteekin reseptivapaita kipulääkkeitä. Lääkitys helpottaa nielemistä, mutta ei poista nielun kipua kokonaan.

Ruokailu

Kahden viikon ajan on vältettävä kuumaa ja karkeaa syötävää vuotoriskin vuoksi. Sopivaa syötävää ovat mm. jäätelö, jogurtti, pirtelöt, kiisselit, sosekeitot ja pehmeät laatikkoruuat jäähdytettynä. Riittävä nesteensaanti ehkäisee lämmönnousua ja helpottaa kipua, aikuisella riittää noin 2-2,5 litraa vuorokaudessa, lapsella noin 1-1,5 litraa vuorokaudessa. Kouluruokailussa on huomioitava nielurisaleikatun potilaan ruokavalio.

Jälkiverenvuoto

Nielurisaleikkauksen jälkeen risakuoppiin muodostuu harmaat peitteet, jotka irtoavat n. 7-10 päivän kuluttua leikkauksesta. Peitteiden irtoamisvaiheessa voi esiintyä vähäistä verenvuotoa nielusta. Vuoto voi olla myös runsaampaa ja vaatia sairaalahoitoa. Vuotoa voi vähentää imeskelemällä jääpaloja ja laittamalla kylmäpakkauksen niskaan. Suuhun tuleva veri on hyvä sylkeä pois, sillä nielty veri aiheuttaa pahoinvointia. Jälkiverenvuodon ehkäisemiseksi on tärkeää välttää kahden viikon ajan verenpainetta nostavia tekijöitä, kuten fyysistä räsitusta, saunomista ja auringossa olemista. Myös tupakointi hidastaa paranemista.

Sairausloma

Sairausloma on kaksi viikkoa. Kouluun ja päivähoitoon voi mennä voinnin salliessa viikon kuluttua toimenpiteestä. Koululiikunnasta ja liikuntaharrastuksista tulee kuitenkin olla pois kaksi viikkoa.

Alle 7-vuotiaan toisella vanhemmalla on oikeus KELA:n korvaukseen (D-todistus) leikkauspäivältä, muista kotihoitopäivistä lääkärintodistusta ei kirjoiteta.

Ota yhteys sairaalaan, jos sinulla on

- kovaa kipua, joka ei kipulääkkeillä helpotu
- kuumetta yli 38 asteen (pieni lämmönnousu kuuluu toipumiseen)
- runsasta verenvuotoa
- hengenahdistusta

Yhteystiedot

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 050 473 5086

Päivystysaikana p. 116 117