



## Nielurisojen osapoiston eli tonsillotomian jälkeen

---

### Tietoa toimenpiteestä

Suurentuneet nielurisat aiheuttavat lapselle kuorsausta, suuhengitystä, syömisongelmia sekä hankaloittavat hampaiden oikomishoitoa. Nielurisojen osapoistoleikkauksessa eli tonsillotomiassa, nielurisoja pienennetään eli poistetaan nielurisakudoksesta vain ahtauttava osa. Elimistön immuunipuolustukseen osallistuvaa risakudosta jää edelleen nieluun. Verrattuna tavanomaiseen nielurisaleikkaukseen osapoiston jälkeen kipu on yleensä vähäisempää ja toipuminen nopeampaa. Myös komplikaatioita esiintyy vähemmän. Toimenpide tehdään nukutuksessa ja se kestää noin puoli tuntia. Toimenpiteen jälkeen lapsen vointia seurataan heräämössä 4-6 tuntia.

### Kivunhoito

Leikkauksen jälkeen kurkku on kipeä 1-2 viikon ajan. Kipu voi säteillä myös korviin ja ensimmäisten päivien aikana voi esiintyä lievää lämmönnousua. Kipulääkettä on hyvä ottaa säännöllisesti ohjeen mukaan. Lääkitys helpottaa nielemistä, mutta ei poista kipua kokonaan.

### Ruokailu

Viikon ajan on vältettävä kuumaa ja karkeaa syötävää. Sopivaa syötävää ovat jäätelö, jogurtti, pirtelöt, kiisseli, hedelmäsoseet ja pehmeät laattikoruuat tai sosekeitot jäähdytettyinä. Riittävä nesteensaanti ehkäisee lämmönnousua ja helpottaa kipua.

### Jälkiverenvuoto

Toimenpiteen jälkeen nieluun muodostuu vaalea peite, joka irtoaa noin viikon kuluttua leikkauksesta. Peitteiden irtoamisvaiheessa voi esiintyä vähäistä verenvuotoa nielusta. Vuoto voi joskus olla myös runsaampaa ja vaatia sairaalahoitoa. Vuotoa voi vähentää imeskelemällä jääpaloja ja laittamalla kylmäpakkauksen niskaan. Suuhun tuleva veri on hyvä sylkeä pois, sillä nielty veri aiheuttaa pahoinvointia.

Jälkiverenvuodon ehkäisemiseksi on tärkeää välttää viikon ajan verenpainetta nostavia tekijöitä, kuten fyysistä räsitusta, saunomista ja auringossa olemista.

### Kotihoito

Ensimmäisinä päivinä toimenpiteen jälkeen lapsen on hyvä olla rauhallisesti sisällä. Kouluun tai päivähoitoon voi mennä voinnin salliessa 5 päivän kuluttua toimenpiteestä. Koululiikunnasta ja liikuntaharrastuksista tulee kuitenkin olla pois viikon verran.

Alle 7-vuotiaan lapsen toisella vanhemmalla on oikeus KELA:n korvaukseen leikkauspäivältä. Lääkäri kirjoittaa tätä varten tarvittaessa D-todistuksen. Muista kotihoitopäivistä lääkärintodistusta ei kirjoiteta.

### **Ota yhteyttä sairaalaan, jos lapsella on**

- kovaa kipua, joka ei kipulääkkeellä helpotu
- kuumetta yli 38 asteen (pieni lämmön nousu kuuluu toipumiseen)
- runsasta verenvuotoa tai vuoto kestää yli 30 minuuttia.
- hengenhdistusta
- yleisvointi huononee

### **Yhteystiedot**

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 050 473 5086

Päivystysaikaan p. 116 117