

Nikamankaaren poistoleikkauksen eli laminectomian jälkeen kotona

Sinulla on todettu selän hermokanavan / lannekanavan ahtauma eli spinaalistenooosi.

Oireina saattaa olla mm. jalkojen heikentynyt voima ja puutuminen, kävelymatkan lyheneminen (selkäperäinen katkokävely) ja alaraajoihin, aina sääriin, nilkkaan tai varpasiin säteilevä selkäkipu. Tila liittyy ikääntymiseen ja kulumaan, joskus perinnölliseen rakenteelliseen vikaan.

Leikkauksessa tehdään hermoille tilaa poistamalla luuta ja avartamalla kanavaa. Näin pyritään parantamaan vointia ja hermojen toimintakykyä. Alaraajasärky, puutuminen, pistely ja tunnottomuus voivat leikkauksen jälkeen jatkua pitkään, jopa 6-12 kuukautta. Koska kyseessä on selän rappeumasairaus, osa oireista, kuten ns. kulumaoireet, voivat usein jäädä pysyviksi.

Haavanhoito

Haavalla on hakaset tai ompeleet noin 14 vuorokautta. Jos haavalla on sulavat ompeleet, näitä ei tarvitse poistattaa.

Hakaset/ompeleet poistetaan terveystieteiden keskuksessa. Varaa aika oman terveystieteiden keskuksen sairaanhoitajalle tai pyydä kotisairaanhoitaja kotiin poistamaan ompeleet ___ / ___20___.

Ennen hakasten tai ompeleiden poistoa haava täytyy pitää puhtaana, kuivana ja suojattuna suihkunkestävällä sidoksella. Suihkunkestävän sidoksen ollessa haavan suojana voi suihkussa käydä normaalisti. Saunaan, kylpyyn tai uimaan voi mennä vasta hakasten/ompeleiden poiston jälkeen haavan parannuttua liikkumisrajoitukset muistaen.

Kivunhoito

Haavakipu kestää yleensä noin 2 viikkoa leikkauksen jälkeen. Kuukauden kuluttua leikkauksesta voi vielä olla selkäkipua, jalkojen särkyä tai puutumista. Nämä oireet kuuluvat normaaliin toipumiseen. Sairaalassa ollessasi sinulle on jo annettu kipulääkettä säännöllisesti. Kotiutuessasi saat mukaasi kipulääkkeistä reseptin. Noudata saamiasi ohjeita lääkkeen käytöstä.

Liikkuminen

Jalkeille noustaan kylkimakuun kautta. Kävely on sopivin liikuntamuoto kontrollikäyntiin asti. Kevyet kotityöt ja hyötyliikunta ovat sallittuja, kunhan muistat varoa selän ääritäivutuksia ja kiertoliikkeitä. Vältä syvään kumartamista ja raskaiden taakkojen (yli 5kg) toistuvaa nostamista etenkin ensimmäisen kuukauden aikana. Saat istua normaalikorkuiselle tukevalle tuolille.

Jos sinulla on lääkärin määräämä tukiliivi, noudata sen käytöstä saamiasi ohjeita. Tukiliivi tukee selkärankaa auttaen ylläpitämään hyvää ryhtiä. Noudata saamiasi yksilöllisiä voimistelu- ja liikuntaohjeita.

Jälkitarkastus

Saat kotiutuessasi ajan lääkärille noin 3 kuukauden kuluttua.

Ota yhteyttä, jos

- haavalla on kuumotusta, punoitusta tai turvotusta.
- selässä, haavassa tai sen ympäristössä tuntuu lisääntyvää kipua, haavasta vuotaa verta, märkää tai verensekaista eritettä.
- sinulla on kuumetta yli 38 °

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 2
Puhelin 02 627 6450